



PM

KM Mellomdistanse
lørdag 13. mai 2017

Røyken O-lag ønsker alle velkommen til KM Mellomdistanse med innlagt uttagningsløp til [UNION-match](#) for Buskerud O-krets i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16

Fremmøte

Torvbråten skole, Slemmestad. Merket fra Fv. 165 Slemmestadveien i Bødalen, derfra 1km å kjøre.

Parkering

Ved skolen og i boligfelt Følg anvisning og vis hensyn til beboere. Inntil 10 min langs vei til arena. Ingen parkeringsavgift.

Samlingsplass

Vi ber om at asfaltområdet mellom målområdet, kiosk og premiebord brukes som mingleområde, og at klubbtekt settes opp øverst på samlingsplass.

Se arenakart ved inngang til samlingsplass.

Vi tilbyr kiosk med salg av kaffe og kaker etc. VIPPS og kontanter.

Toaletter fins inne: Piggsko skal tas av ved inngangen. Følg anvisninger.

Kart og terreng

Aukeåsen, målestokk 1:7.500. De to lengste løypene har kart i målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 5 m. Utgitt i april 2017.

Moderat kupert terreng med detaljrike områder innimellom. Det er et rikt stinett i løpsområdet. Blandingsskog med åpne partier, men også tettere gran- og løvskog. En del områder er markert med steingrunn på kartet og har nedsatt løpbarhet.

En sti over ett hogstfelt kan være vanskelig å følge og er merket med hvite bånd. (Strek 3 - 4 i N-åpen) Enkelte andre løyper kommer også i befatning med denne, se oppslått kart på samlingsplass.

Start :

Første ordinære start kl 11. N-åpen og direkteklasser kan starte fra kl 10.00.

Klassene D/H 11-12N, D/H 13-16N, D/H17- N, D/H 13-16C og D/H 17- C har fri start mellom kl 11.00 og 12.30

Opprop 3 min før start.

Det er merket frem til startpost 100 m etter start.

Det er 500m, ca 10 min å gå i terreng, langs sti og vei til start, merket med rød/hvite bånd.

Veien til start krysser innløpet fra siste post til mål.

Se dere godt for slik at ingen løpere blir hindret i innspurten!

Terrenget på høyre siden av veien til start er sperret område.

Forbudt område/løpsområde er merket med skilt.

Oppvarmingsområde er på grusveien nordover fra start.

Postbeskrivelser er tegnet på kartet og løse finnes ved start.

Sjekk brikkenummer i startlista og foreta eventuelle korreksjoner på løpskontoret.

Det blir ikke brakt tøy fra start.

Kvitteringssystem

EKT. Det er ikke mulig å leie brikke av arrangør.

Backuplapper finnes på start.

Påmelding / Etteranmelding

Etteranmelding og direktepåmelding på løpsdagen fram til kl 10.00 ved henvendelse på løpskontoret.

Lagsposer

Det er ikke lagsposer.

PM og arenakart er oppslått på samlingsplass.

Kart hentes på løpskontor for N-åpen, D/H 11-12N, D/H 13-16N, D/H 17N, D/H 10, D/H 11-12 og D/H 13-16 C.

De som ønsker "følgekart" i N-åpen kan få det på løpskontoret.

KLASSER / LØYPER

Løype	Nivå	Lengde	Klasser
1	N	1,8 km	N-Åpen
2	N	2,5 km	D/H11-12N, D/H13-16N, D/H17-N
3	C	2,2 km	D/H-10, D/H11-12
4	C	2,5 km	D/H13-16C, D/H17-C, Direkte C
5	B	2,3 km	D/H13-14, D/H15-16B, D/H17-B, Direkte B
7	A	2,5 km	D60, D65, H70, D70, D75, H75, H80
8	A	3,3 km	D50, D55, H60, H65, Direkte AK
9	A	3,6 km	D15-16, H50, H55
10	A	4,0 km	D40, D45, H15-16, Direkte AL
11	A	4,2 km	D17- (KM klasse), H40, H45
12	A	4,9 km	H17- (KM klasse)

For de minste

Småttroll fra kl 10. Startkontingent kr 20. Premie til alle.

Gratis barnepark åpent fra kl 10.

Dere finner barnepark og småttroll 100m sørvest for arena, ved starten av lysløypa, merket med blå/hvite-bånd.

Resultater

Resultater vil jevnlig bli slått opp på resultattavlene og legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

Premieutdeling:

Premieutdeling foregår så snart klassene er klare.

Premie til alle opp til og med 12år. 1/3 for klassen 13-16år. 1/8 i D/H17, og til vinnerne i klasser over 35år.

Klassene N-åpen, D/H 11-12N får premie ved målgang, gå til premiebordet.

Livelox:

Løypene blir tilgjengelige på Livelox så snart sistemann har startet. Last opp trackingen din enten fra smarttelefon, (last ned app'en på forhånd) eller fra GPS klokke/enhet.

Førstehjelp

Hurum Røde Kors er tilstede.

Løpsleder: Roger Wiik

Løypelegger: Line og Henrik Drange Ruud

TD: Nils Inge Brurberg, Sturla IF

RØYKEN O-LAG ØNSKER ALLE LØPERE EN GOD TUR I SKOGEN