



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

PM

Nydalten, søndag 14.mai 2017

- Arena** Arena ved Skjervan Sag i Maridalen.
Reis kollektivt! Buss linje 51 stopper ved Arena (stoppested Saga i Maridalen). Se tider på ruter.no
For kjørende, følg avkjøring til Maridalen ved Nydalsbroen/Tåsentunnelen på Ring 3. 3-6 km å kjøre fra Ring 3. Parkering ved Låkeberget for ca 200 biler, 13 minutter fra Arena. Parkering ved Hønefoten / Maridalen Skole for øvrige biler, 25 minutter å gå fra Arena.
- Kart** Utsnitt av Sognsvann, utgitt til O-Festivalen 2015, revidert våren 2017
Målestokk 1:10 000 og 1:7500, ekvidistanse 5 m.
- Terreng** Skråli og småkuperte områder. Bratt skråli mot Arena. God løpbarhet. Noen stier. Hovedsakelig granskog med lite undervegetasjon. Ingen hogstaktivitet de siste årene.
- Påmelding** Elektronisk påmelding i Eventor. Stempling med Emit brikker.
Etteranmelding i Eventor innen lørdag 13.mai kl 18.00. På Arena er det muligheter for påmelding i Direkteklasser og N-Åpen frem til kl 12.00 eller så lenge det er kart. Etteranmelding i øvrige klasser på Arena frem til kl 10.15 eller så lenge det er kart.
- Småttroll** Ved Arena (Kr 30,- kontant). Det er mulighet for å kjøpe billett til Småttroll i salgsteltet (kortbetaling)
- Barneparkering** På Arena, gratis. Arena er lett tilgjengelig for barnevogner.
- Vask** Våtklut
- Førstehjelp** På Arena. Inngang ved salget.
- Start** Første ordinære stort for ordinære klasser kl 11.00
15 minutter å gå til start for alle klasser
Løpere i klasser med fri start kan starte mellom 10.00 og 13.30
- Startprosedyre** Oppropstid 3 min før start.
Løse postbeskrivelser tilgjengelig 2 minutter før start.
Kart tas i startøyeblikket. Nulling ved start.

Løpere i klasser med fri start henvender seg til startpersonale for tildeling av starttid. Løpere ≤ 12 år og øvrige N-klasser må huske å ta med kart som er utlevert fra løpskontoret.

TRIMTEX

ECO



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Lagsposter / kart <= 12 år + N klasser

Det er ikke lagsposter
Kart til løpere <= 12 år og øvrige N-klasser leveres ut på løpskontoret.
Følgekart er tilgjengelig for N-Åpen og D/H 10-12N.

Poster

Postene ligger stedvis tett. Minste avstand mellom to poster på ulik detalj er 30 meter, og for to poster på lik detalj 60 meter.

Væskepost i løyper som er lengre enn 5 km.

Mål

Mål stenger 15.00

Trimtex Cup

Alle løpere skal løpe med startnummer. Selvbetjening på start.
Sjekk startlister.

Strekke for klatretrøye i Trimtex cup:

- D13-14, fra start til 1 post
- D15-16, fra start til 1.post
- H13-14, fra start til 1.post
- H15-16, fra 1. til 2.post

Klatretrøyer/Spurttrøyer/ledertrøyer

Følgende løpere skal løpe med de ulike trøyene:

Ledertrøye:

- D 13-14, Pia Young Vik, Nydalens SK
- D 15-16, Oda Scheele, Nydalens SK
- H 13-14, Anselm Reichenbach, Oppsal Orientering
- H 15-16, Halvor Tørnqvist Halden, Nydalens SK

Klatretrøye:

- D 13-14, Ida Marie Flågen, Heming Orientering
- D 15-16, Maya Jones Arnesen, Heming Orientering
- H 13-14, Lars Sigurd Baugstø Rødnes, Oppsal Orientering
- H 15-16, Tobias Espedal, Nydalens SK

Spurttrøye:

- Jenter: Alexandra Linløkken, Østmarka OK
- Gutter: Ferdinand Fremming, Heming Orientering

Trøyene deles ut av speaker på Arena ca kl 10.30. Trøyene skal leveres på løpskontoret etter løpet.

Totalstilling Trimtex-cup:

<http://eventor.orientering.no/Standings/View/Series/373>

TRIMTEX

ECO



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Klasser / Løyper / Løypelengder Ordinære klasser

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
H 10	2,1 km	C	1:10 000
H 11-12	3,2 km	C	1:10 000
H 13-14	3,6 km	B	1:10 000
H 15-16	5,5 km	A	1:10 000
H 17-18	7,3 km	A	1:10 000
H 19A	8,7 km	A	1:10 000
H 35	7,3 km	A	1:10 000
H 40	6,2 km	A	1:10 000
H 45	6,2 km	A	1:10 000
H 50	5,6 km	A	1: 7500
H 55	5,6 km	A	1: 7500
H 60	4,6 km	A	1: 7500
H 65	4,6 km	A	1: 7500
H 70	3,6 km	A	1: 7500
H 75	3,6 km	A	1: 7500
H 80	2,7 km	A	1: 7500
H 85	2,7 km	A	1: 7500

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10	2,1 km	C	1:10 000
D 11-12	3,2 km	C	1:10 000
D 13-14	3,6 km	B	1:10 000
D 15-16	4,6 km	A	1:10 000
D 17-18	5,6 km	A	1:10 000
D 19A	7,3 km	A	1:10 000
D 35	5,5 km	A	1:10 000
D 40	5,5 km	A	1:10 000
D 45	5,5 km	A	1:10 000
D 50	4,6 km	A	1: 7500
D 55	4,6 km	A	1: 7500
D 60	3,6 km	A	1: 7500
D 65	3,6 km	A	1: 7500
D 70	2,7 km	A	1: 7500
D 75	2,7 km	A	1: 7500
D 80	2,7 km	A	1: 7500
D 85	2,7 km	A	1: 7500

Klasser med fri start

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
N-Åpen	1,9 km	N	1:10 000
H 10-12N	1,9 km	N	1:10 000
H 13-16C	3,2 km	C	1:10 000
H 13-16N	2,5 km	N	1:10 000
H 15-16B	2,8 km	B	1:10 000
H 17AK (*)	4,6 km	A	1:10 000
H 17B	2,8 km	B	1:10 000
H 17C	3,2 km	C	1:10 000
H 17N	2,5 km	N	1:10 000
Direkte N	2,5 km	N	1:10 000
Direkte B	2,7 km	B	1:10 000
Direkte AL	7,3 km	A	1:10 000

Klasser	Lengde	Nivå	Målestokk
D 10-12N	1,9 km	N	1:10 000
D 13-16C	3,2 km	C	1:10 000
D 13-16N	2,5 km	N	1:10 000
D 15-16B	2,8 km	B	1:10 000
D 17AK	3,6 km	A	1:7 500
D 17B	2,8 km	B	1:10 000
D 17C	3,2 km	C	1:10 000
D 17N	2,5 km	N	1:10 000
Direkte C	3,2 km	C	1:10 000
Direkte AK	3,6 km	A	1:7 500

(*) H17AK har fri start før kl 10.55 og mellom 11.50 og 13.00

Norges Orienteringsforbund har beskrevet nivåer i orienteringsløyper i følgende dokument:
http://orientering.no/media/filer_public/02/d9/02d9ce53-d416-492a-a796-a5864cd15590/nof_riktige_loyper_for_barn_og_ungdom_2016.pdf

TRIMTEX

ECO



Nydalens Skiklub

1886-2011
125 år i idrettens
tjeneste

Premiering

Premier i henhold til NOF's reglement.

Salg

Salg av kioskvarer på Arena. Varm mat er tilgjengelig. Mulighet for kortbetaling / VIPPS.

Hovedfunksjoner

Løpsleder: Helge Stubberud mobil 922 66 947, epost: stubben@idoopen.com

Løypelegger: Halvor Saunes

Teknisk delegert: Stein Blomseth, Lillomarka

Velkommen til Skjerven Sag og Nydalten 2017



TRIMTEX

ECO