

FØRDEBODSTIKKA 2017

SUNDAG 21. MAI

Førdebodstikka er ein "2-mannsstafett" med 4 etappar. Løparane på det enkelt lag spring 2 etappar kvar, ein etappe på ca. 2 km og ein på ca. 1 km. Førdebodstikka er open for alle som kan springe stafett, dvs. løparar som er 13 år eller eldre.
Ungdomsbodstikka er ein stafett etter samme opplegg som Førdebodstikka, men med deltaking avgrensa til løparar i aldersgruppa D13-16 og H 13-16.

Samlingsplass
Samme samlingsplass som Sunnfjordorienteringa. (Skilbrei Ungdomssenter)
Fellesstart kl. 11:00 frå samlingsplass.

Kart og terreng
Kartet er utsnitt av Langeland, sist oppdatert 2017. Målestokk 1:7 500, ekv.5 m. Laserutskrift.
Terrenget er lettløpt med mange myrar.

Løype- og klassetilbod
Stafettt B-nivå
Etappar: 2 x 1,5 km + 2 x 2,5 km. Gafling der nokre lag har 1,5 km først, og andre lag har 2,5 km først. Midtvegs i stafetten har alle lag sprunge like langt.
Klassar: Undomsbodstikka: H/D 13-16
Førdebodstikka: Alle andre som kan springe stafett
Individuelt: N-nivå: 1,5 km, H/D-open N.

Premiering: Til vinnarlaga i kvar klasse på stafettane.
Individuelle løp: Til alle til og med 12 år som deltek i H/D open N.

Garderobe: I det fri, vask med våtklut.

Påmelding stafett Antall lag må meldast innan **onsdag 18.mai kl. 23.59**
til: torodd.os@enivest.net
Lagoppstilling må påførast liste seinast **søndag 7 juni kl.10:00**
Påmelding H/D-open blir etter kl.11.00.

Startkontigent:
Førdebodstikka: kr 200,00 pr. lag, etterpåmeldingsavgift kr 40,00
Ungdomsbodstikka: kr 120,00 pr. lag, etterpåmeldingsavgift kr 40,00

Løpsleiar. Harald Hjellbrekke
Løypeleggar: Torodd Os
TD: Kurt Grønli