

# TRIMTEX



## PM Askerløpet – Asker skiklubbs orienteringsløp søndag 7. mai 2017 - med innlagt Trimtex-cup og uttak til Unionsmatchen for AOOK

### FREMMØTE/PARKERING

Ta av fra E18 (kryss 20) avkjøringen Borgen (vestgående retning) eller Asker (østgående retning). Følg deretter merking fra første rundkjøring til parkering (ingen avgift). Vis hensyn ved parkering og følg anvisning fra parkeringsvakter.

### ARENA

Borgen Skole, arena på asfalt i skolegården og på grusbane.

### LAGSPOSER

Det er **ikke** lagsposer. Kart hentes på løpskontor for N-åpen, D/H 11-12N, D/H 13-16N, D/H 17N, D/H 11-12, D/H 13-16 C, D/H 10 og Direkte-N.

De som ønsker "følgekart" i N-åpen kan få det på løpskontoret.

### START

Merket med røde/hvite bånd ca 1,1 km gjennom boligområde. Vis hensyn !!

N-Åpen har egen start vest for kirken. Merket med gule og svarte bånd. Fri start fra 10 til 12:30

Første start i ordinære klasser kl 11.00  
Direkte løyper har fri starttid mellom kl 11.00 og 12.30

Backup-lapper og startnummer for Trimtex-cup-løpere er tilgjengelig på start (selvbetjening)

Opprop 3 minutter før starttid. Løse postbeskrivelser er tilgjengelig på start for alle klasser (også klassene som har fått kart i lagsposen), unntatt N-åpen.

Det er ca. 70 meter fra start til startpost.

Sjekk brikkenummer i startlista og foreta eventuelle korreksjoner på løpskontoret.

# TRIMTEX



## DIREKTE KLASSER

Etteranmelding i ordinære klasser er stengt, men det er mulig å melde seg på i Direkte-klasser. Deltakere i Direkte-klassene som ikke har meldt seg på i Eventor gjør dette på løpskontoret. Direkte-klassene får kart på start. Unntaket er Direkte-N som får kartet ved påmelding på løpskontoret, og som da må huske å ta det med til start.

**Merk:** Det er to direkteløyper; Direkte AK 4,1 km og Direkte A 7,0 km. For de som har meldt seg på Direkte A i Eventor er det mulig å bytte til Direkte AK på løpskontoret.

## LEIEBRIKKER

De som leier brikke av arrangøren må huske å levere den ved avlesning av strekktider eller på løpskontoret. Ikke levert brikke må erstattes.

## KLASSER/LØYPELENGDER

Klasse	Lengde	Start	Format	Målestokk	Nivå	Klatrestrekk
N-åpen	1,2	2	A4	1:7500	N	
D11-12N, H11-12N	2,5	1	A4	1:10000	N	
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N, DIREKTE N	2,5	1	A4	1:10000	N	
D10, H10	2,4	1	A4	1:10000	C	
D11-12, H11-12, D13-16C, H13,16C	3,1	1	A4	1:10000	C	
D17C, H17C, DIREKTE C	3,3	1	A4	1:10000	C	
D15-16B, D17B, H15-16B, H17B, DIREKTE B	3,9	1	A4	1:10000	B	
D13-14 TRIMTEX CUP	3,9	1	A4	1:10000	B	3.- til 4.-post
D15-16 TRIMTEX CUP	4,8	1	A3	1:10000	A	3.- til 4.-post
H13-14 TRIMTEX CUP	3,9	1	A4	1:10000	B	3.- til 4.-post
H15-16 TRIMTEX CUP	5,6	1	A3	1:10000	A	4.- til 5.- post
D70, D75, D80, H75, H80	2,9	1	A4	1:7500	A	
D55, D60, D65, H70	3,4	1	A4	1:7500	A	
D50, H60, H65, Direkte AK	4,1	1	A3	1:7500	A	
D40, D45, D17AK	4,7	1	A3	1:10000	A	
H50, H55	6,0	1	A3 + A3	1:7500	A	
D17-18, H17AK	6,2	1	A3	1:10000	A	
D19, DIREKTE A, H17-18	7,0	1	A3	1:10000	A	
H40, H45	7,2	1	A3	1:10000	A	
H19	8,9	1	A3	1:10000	A	

# TRIMTEX



## KART OG TERRENG

Vardåsen, utgitt 2016. Målestokk 1:10000. 1:7500 for de eldste klassene. Ekvidistans 5 meter.

Middels kupert terreng med innslag av skråli. Vegetasjonen består av gammel gran- og furuskog. Få hogstfelt og noen områder med tett vegetasjon. Stedvis mange små stier. Generelt god løpbarhet.

Mot slutten av løypene, er det flere strekk som ligger på linje (uten retningsforandring). Vær nøye så du ikke hopper over noen av disse!

Postene henger stedvis tett. Sjekk koder!

### Kartbytte:

Klassene H50 og H55 har kartbytte. Kart nr 2 er trykket på baksiden av kart nr 1.

### Forbudte områder:

Enkelte myrer er av naturvern hensyn merket som forbudt område på kartet. Der overgangen til forbudt område er uklar, og samtidig kommer i direkte kontakt med løypene, er grensen merket med bånd i terrenget. Dette fremgår av løpskartet.

Til siste post er det flere blomsterbed. Disse er markert med merkebånd i terrenget, men ikke på kartet. Disse skal ikke krysses. Av sikkerhetsmessige årsaker er det ikke lov å løpe på parkeringsplassen mot de siste postene. Denne er markert som forbudt område på kartet, og merket med sperrebånd i terrenget.

### Innsamling av kart:

Kartene samles ikke inn etter målgang. Vi henstiller til fair-play. Det betyr at løpere som ikke får kart i lagsposen ikke ser på løpskart før de starter eget løp.

## TRIMTEX CUP

### Startnummer:

Trimtex-cup-klassene skal løpe med startnummer som finnes ved start (selvbetjening)

### Meldepost, forvarsel og klatrestrekk

Det er meldepost og forvarsel. Klatrestrekk er fra 3. til 4. post i D13-14, D15-16 og H13-14. I H15-16 er det klatrestrekk fra 4. til 5. post.

### Trøyer i Askerløpet

Trøyene blir fordelt etter Fossumløpet 6. mai.

Trøyene utdeles ved annonsering av speaker.

# TRIMTEX



## PREMIERING

Iht NOFs konkurranseregler.

Foregår etter hvert som de enkelte klassene er klare. Speaker gir nærmere beskjed.

Løpere i N-åpen, D11-12N og H11-12N kan henvende seg ved premiebordet etter passert målgang.

## TOALETTER

Toaletter i skolebygningen. Det er ikke toaletter ved start. **Ingen o-sko innendørs!!**

## VASK

Våtklut

## SMÅTROLL

Start ved arena mellom kl 1000 og 1230. Avgift kr. 30,-

## BARNEPARKERING

Gratis barnepark for barn over 2 år.

## SALG

Kakebod med salg av velsmakende vafler, kaker, kaffe og brus!

**SPORT 8.NO** selger o-utstyr på samlingsplass.

## SANITET/FØRSTEHJELP

På arena.

## LØPSLEDELSE

Løpsleder: Magne Aas 92228921

Løypeleggere: Marit Isachsen og Per Wiréhn

TD: Øystein Østermann, Heming Orientering