

PM

Hedmarken Sprint Cup løp 3

Frammøte og parkering: Løtenhallen

Tid: Onsdag 3. mai 2017 - første start kl. 18.00

Kart: Løten Sentrum, 1:5 000, 2 m ekvidistanse, sprintnorm

Løyper: Løperne er fordelt i 3 løyper

D/H17	3 190 m
N-Åpen og D/H 11-12	1 520 m
Øvrige klasser	2 590 m

Start: Ca. 500 m å gå østover langs gangvei – følg merking. Det er løse postbeskrivelser på start.

Mål: Målposten er lagt øst for trafikkert fylkesvei – ca 700 m å gå langs gangvei tilbake til Løtenhallen, samme vei tilbake som man gikk til start. Avlesning av brikke skjer ved ankomst Løtenhallen etter løpet.

Oppvarming: På gangvei til startplass.

Terreng: Løypene er inne på boligområde og går delvis på vei samt noe skog og gress. Grønne områder/hager er forbudte områder. Vis hensyn ved løping på vei. Sprint-/joggesko anbefales, 5-10% skog ellers gress, grus og asfalt.

Resultater: Legges ut på Eventor i etterkant.

Garderobe: Utendørs ombytte - toaletter innendørs - ikke tillatt med piggsko.

VELKOMMEN TIL SPRINT MED HØY FART I LØTEN