



# PM

Nærløp AAOK nr. 6 – mellom  
onsdag 24. mai 2017  
Gryting

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |          |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|----------|
| <b>Kart</b>            | Kartutsnitt fra Skorstøl-Gryting, utgitt 2011, revidert våren 2017. Målestokk 1 : 7 500 i alle løyper. Ekvidistanse 5 m.                                                                                                                                                             |               |          |
| <b>Start</b>           | <u>Ingen</u> går til start uten å være forhåndspåmeldt via Eventor (kun brikkesjekk på starten) eller registrert i sekretariatet. Starttid kl. 1700 – 1900. 10 minutter å gå langs vei til starten. Følg gule piler vestover, oppover bakkene langs fv 417. 100 meter til startpost. |               |          |
| <b>Løyper</b>          | Løype 1                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1,4 km N-nivå | D1/H1/N1 |
|                        | Løype 2                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1,7 km C-nivå | D2/H2    |
|                        | Løype 3                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2,3 km B-nivå | D3/H3    |
|                        | Løype 4                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3,0 km A-nivå | D4/H4    |
|                        | Løype 5                                                                                                                                                                                                                                                                              | 3,7 km A-nivå | D5/H5    |
| <b>Småttroll</b>       | Henvend deg i kiosken for påmelding og kart. Kr 20, følg hvite merkebånd. Ellers er det mange aktiviteter å gjøre på samlingsplassen på Gryting.                                                                                                                                     |               |          |
| <b>Premiering</b>      | Premie til alle løpere t.o.m. 12 år. Henvend deg i kiosken for å få premie.                                                                                                                                                                                                          |               |          |
| <b>Startkontingent</b> | Kr. 30,- for løpere t.o.m. 16 år<br>Kr. 70,- for løpere f.o.m. 17 år                                                                                                                                                                                                                 |               |          |
| <b>Tidtaking</b>       | Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr 20. Nybegynnere gratis.                                                                                                                                                                                                                    |               |          |
| <b>Resultater</b>      | Løperne leser av løpsbrikken ved mål og får tiden registrert hos arrangøren. Resultater publiseres på Eventor straks de er klare.                                                                                                                                                    |               |          |
| <b>Vask</b>            | Våtklut                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |          |
| <b>Salg</b>            | Kiosk med kaker og brus                                                                                                                                                                                                                                                              |               |          |
| <b>Løpsleder</b>       | Tallak Olav Gryting (mob. 9753 3944)                                                                                                                                                                                                                                                 |               |          |

**[www.gjerstad-idrettslag.no](http://www.gjerstad-idrettslag.no)**