Molde og Omegn IF inviterer til

**VÅRSPRINTEN 2017**

**Samlingsplass:** Bolsøya Barnehage

**Parkering:** Bolsøya Barnehage på Bolsøya

**Kart:** Bolsøya, målestokk 1:10.000 for alle klasser

**Terreng:** Myr og skog med en del stier og vei. Delvis skogkledd.

**Start:**  Søndag 7.mai 2017

 Første start kl. 13.00. Det er 5 minutter å gå til start.

 Lagsposer må være hentet innen kl. 12:00.

Det vil bli benyttet EKT og klubbene må oppgi den enkelte løpers brikkenummer ved påmelding. De som ikke har egen brikke vil kunne leie av MOI. Angi evt. behov ved påmelding.

Løyper: ca. 4,5 km: H17-20, H21-39

 ca. 3,4 km: D15-16, D17-20, D21-39

 H15-16, H17C, H40-49, H50-59

 ca. 2,6 km: D13-14 D17C-, D40-49, D50-59

 H13-14, H13-16C, H60-69,

 ca. 2,0 km: D11-12, D13-16C, D60-69

 H11-12, H70-, D70-

 ca. 1,5 km: D-12N, D13-16N,

 H-12N, H13-16N

**Vask:** Våtklut.

**Premiering:** Etter NOF sine retningslinjer + alle D/H 10-12

**Påmelding:** På Eventor (i nødsfall på e-post til gesylte@online.no)

**Påmeldingsfrist:** Torsdag 4.mai kl. 23:00

**Startkontingent:** D/H10-16 kr. 60,- (etteranmelding +30,-)

 D/H17- kr. 110,- (etteranmelding +60,-)

 Brikkeleie kr. 20,-.

**Løypelegger:** Eivind Morstøl og Bjarne sjåholm

**Løpsleder:** Bjarne Sjåholm (913 20 177 – bjarne.sjaholm@gjensidige.no)

Velkommen!