

Varegg fleridrett

har gleden av å invitere til

# KM-sprint / KM-sprintstafett

21. mai 2017

Kretsløp i Hordaland Orienteringskrets

Merk at der arrangeres 2 løp samme dag.

KM-sprint (individuelt løp) arrangeres med første start kl. 13.00.

KM-sprint-stafett arrangeres med fellesstarter ca. kl. 15.30.

## Fremmøte

**SAMLINGSPLASS SØ for Realfagbygget og NV for Fysikkbygget ([Allégaten 55](#)), UiB, Bergen sentrum.**

Reis kollektivt til Bybanestopp Nygård.

Lett adkomst med barnevogn.

Noe plass til lagstelt på betong/asfaltunderlag.

## Parkering

Offentlig parkering mot avgift i Bygarasjen. Ingen merking til samlingsplass. 700 meter / 10 minutter å gå.

## Start

**Første ordinære start KM Sprint kl. 13.00**

5 minutter å gå fra samlingsplass (merket)

**NB – påbudt å følge merking til start.**

N-løypene er åpne for start fra kl. 12.15. Det oppfordres til at foreldre / søsken som selv skal løpe i KM-klasser venter med evt. skygging av N-løpere til etter at de selv har løpt sitt løp.

Fri start i løype 5 og 6.

Fellesstart KM-sprint-stafett ca. kl. 15.30. Det blir egen fellesstart for hver klasse. Start ved samlingsplass.

## Løyper/klasser

Individuelt løp:

| Løype | Nivå | Lengde | Klasser                                    | Antatt vinnertid |
|-------|------|--------|--------------------------------------------|------------------|
| 1     | A    | 2,7 km | <b>H19-</b>                                | 13-15 min        |
| 2     | A    | 2,3 km | <b>D19-, H16-18</b>                        | 13-15 min        |
| 3     | A    | 2,1 km | <b>D16-18</b> , H60-, A-åpen               | 13-15 min        |
| 4     | B    | 2,0 km | <b>D13-15, H13-15</b> , D60-               | 13-15 min        |
| 5     | C    | 1,7 km | D/H-10, D11-12, H11-12, D/H13-16-C, C-åpen | 13-15 min        |
| 6     | N    | 1,3 km | D/H11-12N, D13-N, H13-N, N-åpen            | 13-15 min        |

Stafett:

| Klasse      | Nivå | Etapper | Løypelengde pr etappe | Antatt vinnertid pr. etappe |
|-------------|------|---------|-----------------------|-----------------------------|
| <b>H15-</b> | A    | 2       | 2,3 km                | 13-15 min                   |
| <b>D15-</b> | A    | 2       | 1,8 km                | 13-15 min                   |
| D/H 11-16   | B    | 2       | 1,8 km                | 13-15 min                   |

Uthevete klassenavn er KM-klasser

D/H = en felles klasse

D15- og H15-: Løypene er gaflet.

D/H 11-16: Ikke gaflet, men 1. etappe er ulik 2. etappe.

Løpere kan kun løpe en stafettetappe. Løpere som er yngre enn 15 år, har ikke anledning til å starte i klassene H15- eller D15-. Damer kan stille i herreklasse.

Lag fra andre kretser eller flerklubblag kan ikke delta i mesterskapsklassene i sprintstafett.

## Kart

Bergen Sentrum. Målestokk: 1:4.000. Ekvidistanse 2 m, utgitt 2016, revidert 2017, god kvalitet.

Laserutskrift fra Mukhidinov

Kart i løype 5 og 6 ligger i lagsposen.

Kart i øvrige løyper og stafett utleveres på start i startøyeblikket

## Terreng

Det meste av løypene går på asfalterte gater, men de fleste løypene har også noen poster i lettløpt parkterreng. Løperne må selv tilpasse skovalg ut i fra dette.

## Løpsunderlag

Park/gate

## Servicetilbud og fasiliteter

Kakesalg fra «kiosk» på samlingsplass.

Ingen garderode. Muligheter for å skifte under tak. Våtklut.

## Småttroll

Småttroll-løype like ved samlingsplass. kr 20,-

## Barneparkering

Barneparkering på samlingsplass. Vennligst oppgi behov.

Send e-post til løpsleder med opplysning om ca antall og alder senest torsdag 18. mai kl 22.

## Startkontingent

|                  | Ordinær påmelding | Etteranmelding |
|------------------|-------------------|----------------|
| 17 år og oppover | 120,-             | 180,-          |
| 13 -16 år        | 60,-              | 90,-           |
| Til og med 12 år | 60,-              | 60,-           |

Stafett:

|            |                 |                 |
|------------|-----------------|-----------------|
| D15-, H15- | 120,- pr. løper | 180,- pr. løper |
| D/H11-16   | 60,- pr. løper  | 90,- pr. løper  |

Faktura for startkontingent blir sendt til lagene etter løpet.

## Påmelding

**Påmelding via eventor innen torsdag 18. mai kl 22.00**

Tilbud om direktepåmelding på samlingsplass for start i åpne klasser.

## Etteranmelding

Etteranmelding via eventor innen fredag 19. mai kl 19 (kommer da med i trukket startliste)

Etteranmelding i løpet av løpsdagen: Disse henvises til å delta i åpen klasse (direktepåmelding).

## EKT/Tidtaking

Emit løperbrikke benyttes. Leie av brikke kr. 25,-

(blir fakturert sammen med startkontingent etter løpet).

## PM og Startliste

PM og startliste legges ut på eventor innen lørdag kveld klokken 22:00.

## Premiering

Individuelt løp:

Medaljer til nr. 1, 2 og 3 i KM-klassene.

|                                           |                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| D/H-10, D11-12, H11-12, D/H11-12N, N-åpen | Premie til alle startende                         |
| <b>H13-15, D13-15</b> , H13-N, D13-N      | Premier til <b>minst</b> 1/3 av antall startende. |
| <b>D19-, H19-, D16-18, H16-18</b>         | Premier til 1/8 av antall startende.              |
| Øvrige klasser                            | Ingen premier (bare heder og ære)                 |

Stafett:

|                   |                                          |
|-------------------|------------------------------------------|
| D/H11-16          | Premie til alle fullførende lag          |
| <b>D15-, H15-</b> | Premier til 1/8 av antall startende lag. |

Medaljer til lag nr. 1, 2 og 3 i KM-klassene.

## Løpsleder

Harald Valen, T: 410 87 006, [haraldvalen@gmail.com](mailto:haraldvalen@gmail.com)

## Løypelegger

Oskar Røen (452 66 271) og Kim-André Kjenes Haugland (415 35 465)

## TD (Teknisk delegert)

Jan Steiner, IL Gneist, [jansstones@yahoo.no](mailto:jansstones@yahoo.no)

# Vel møtt!