



Innbydelse til
Nordnorsk mesterskap i Orientering 2017
Langdistanse og Stafett
17-18.juni 2017
Mo i Rana



Program

Lørdag 17.juni
12:00 Langdistanse
18:00 Bankett

Søndag 18.juni
10:00 Stafett

VELKOMMEN TIL NNM 2017

Mo Orienteringsklubb ønsker med dette velkommen til årets NNM i orientering i Mo i Rana 17-18.juni. Vi legger opp til to dager med mesterskapsløp (som i gode gamle dager). Langdistanse på lørdag og stafett på søndag.

Samlingsplass for årets løp er lagt til Reinfjellia, ca. 15 km øst for Mo i Rana, langs E12 mot Sverige. Her finner vi et fantastisk flott o-terreng. Typisk Nord-Norsk terreng med halvåpen bjørkeskog og mange store myrer. Terrenget innbyr til stor fart, men er også svært krevende med mye kupering, daler, vann og skrålier.

I området finnes det også mange hytter og vi ønsker at alle viser hensyn ved å ikke løpe rett over hyttetomter. Ta også hensyn ved parkering. Det vil bli anvist hvor man skal parkere.

Bildene i innbydelsen gir et lite inntrykk av terrenget.

Løypetilbudet på lørdag vil være som i Nord-Norsk mesterskap. På søndagens stafett vil det være vanlige stafettklasser. Men i stedet for en mix-klasse vil det være tilbud om en fellesstart for alle som ønsker det med 3 ulike løyper; 4.5 km, 3.0 km og 2.5 km! Det vil også være tilbud for de yngste og N-løpere som ikke løper stafett!

Vi håper så mange som mulig finner veien til Mo i Rana i juni og håper å kunne tilby ei flott og spennende helg med o-løp.



Generell informasjon

Informasjon :

web: **www.mook.no**

Det vil bli opprettet en egen facebookside.

Mer og nøyaktig informasjon om arena og løyper vil komme i løpet av uke 24!

Påmelding og frist:

Eventor – Innen 11.juni 2017

Det er lagt ut to linker for søndagens løp. En for stafett og en for individuelle klasser!

Påmeldingsavgift:

Inviduelt: Opp til 16 år: 100,-. Fra 17 år: 200,-

Stafett: 600,- per lag i D/H15 og D/H150.

200,- per lag i D/H13-16

Andre løpere: 100,-

Etteranmelding: 50% tillegg etter 11.juni!

Fakturering i etterkant.

Brikkeleie: 50,- per løp

Premiering:

Premiering i henhold til regelverk for NNM.

Overnatting:

Det er mulig å overnatte på Gruben Ungdomsskole på medbragt underlag og sovepose. Tilgang til kjøkken. Butikk i gangavstand. Pris: 100,- per natt!

Det finnes i tillegg flere andre muligheter for overnatting i byen.

Bestill overnatting på mail: mart-kas@online.no

Bankett:

Lørdag kveld innbyr vi til felles middag og premieutdeling for lørdagens løp i gymsalen på Gruben Ungdomsskole. Pris: 220,-/110,-. Barn under 4 år er gratis.

Påmelding på mail: mart-kas@online.no

Kontaktpersoner:

Ole Morten Wie

Tlf. 90 83 49 39

Mail: ole.morten.wie@nrk.no

Martin Kaspersen

Tlf. 91 52 68 58

Mail: mart-kas@online.no

Lørdag 17. juni: NNM Langdistanse

- Arena:** Reinfjellia
15 km kjøring langs E12 øst for Mo i Rana
- Kart:** Reinfjellia - Bjørntjønna
Målestokk 1:10000
Synfart og rentegnet av Ole Morten Wie 2015-16
- Terreng:** Fra halvåpen til tettvoksende bjørkeskog
Store nord-norske myrer
Kupert terreng og områder med skråli
Fartsterreng
- Løypelegger:** Ole Morten Wie
- Parkering/transport:** Parkering etter anvisning av arrangør ved E12! 1 km å gå til arena!
- Start:** Merket med røde bånd! 1 km å gå fra arena!
- Første start:** Kl 12:00
- Klasseinndeling:**
- | <u>Mesterskapsklasser</u> | |
|---------------------------|--------|
| H21 | 10 km |
| D21, H17-20, H40 | 7 km |
| D17-20, D40, H50, H15-16 | 6 km |
| D15-16, D50, H60 | 4,5 km |
| D13-14, H13-14, D60, H70 | 3 km |
| D70, D80, H80 | 2,5 km |
-
- | <u>Øvrige klasser</u> | |
|-----------------------|--------|
| H17AK | 6 km |
| D17AK | 4,5 km |
| D/H13-16C, D/H17C | 2,5 km |
| D/H13-16N, D/H17N | 2,5 km |
| D/H11-12 | 2,5 km |
| D/H -10, D/H11-12N | 2 km |
-
- | <u>Direkte klasser</u> | |
|------------------------|--------|
| N-Åpen | 2 km |
| Direkte A | 6 km |
| Direkte C | 2,5 km |
- Garderobe/dusj:** Våtklut. Dusj på skole!
- Premieutdeling:** Under banketten!
- Servering:** Salg av kaffe/mineralvann og kaker, grillmat!

Søndag 18. juni: NNM Stafett

- Arena:** Reinfjellia
15 km kjøring langs E12 øst for Mo i Rana
- Kart:** Reinfjellia
Målestokk 1:10000
Synfart og rentegnet av Ole Morten Wie 2010-16
- Terreng:** Fra halvåpen til tettvoksende bjørkeskog
Noe gran og furuskog
Store nord-norske myrer
Fartsterreng
Mange hytter i området!
- Løypelegger:** Ole Morten Wie
- Parkering/transport:** Parkering etter anvisning av arrangør ved E12! 1 km å gå til arena!
- Start:** Ved arena!
- Første start:** Stafett kl. 10:00
Fellesstart andre klasser kl. 10:05
- Klasseinndeling:** Mesterskapsklasser
- | | |
|--------|------------------------|
| D13-16 | 2 x 2 km |
| H13-16 | 2 x 2,5 km |
| D15 | 3 x 3,5 km |
| H15 | 3 x 5 km |
| D150: | 3 km + 2 km + 3 km |
| H 150 | 3,5 km + 3 km + 3,5 km |
- Øvrige klasser
- | | |
|----------------------|--------|
| Fellesstart A | 4,5 km |
| Fellesstart B | 3,5 km |
| Fellesstart C | 2,5 km |
| N-Åpen, D -10, H -10 | 2 km |
| D11-12. H11-12 | 2,5 km |
- Klasseinndeling:** Se Eventor
- Garderobe/dusj:** Våtklut, dusj på skole
- Premieutdeling:** Ved arena ca. klokken 12:00
- Servering:** Salg av kaffe/mineralvann og kaker, grillmat!



Vi ønsker alle velkommen til ei flott o-helg på Mo!