



PM

Det kommer frem av kartet hvor det er tillatt å løpe. Noen veier er forbudt å løpe på (skraverte), men fortau og fotgjengeroverganger er lov å løpe på.

Starttider:

Kvartfinaler damer:

Heat 1: 17:42

Heat 2: 17:44

Heat 3: 17:46

Heat 4: 17:48

- Grunnet lavt deltakerantall i dameklassen blir det kun fire kvartfinaler, hvor to i hvert heat går direkte videre, og det blir fire lucky losers.

Semifinaler damer:

Heat 1: 18:10

Heat 2: 18:13

Damefinale 18:35

Kvartfinaler herrer:

Heat 1: 17:55

Heat 2: 17:57

Heat 3: 17:59

Heat 4: 18:01

Heat 5: 18:03

Semifinaler herrer:

Heat 1: 18:25

Heat 2: 18:28

Herrefinale 18:50