



PM

LØRDAGSKJAPPEN

LØRDAG 22. APRIL 2017



FREMMØTE

Varna evangeliesenter i Våler, Våkveien 38, 1591 Sperrebotn.
(WGS84 59°27'59.1"N 10°48'59.0"E, WGS84 desmial (lat, lon) 59.466427, 10.816383)
Merket fra krysset 120/115 i Våler. Derfra 3 km til parkering.

Fra E6: Ta av ved Mosseporten, kryss 14 - Patterødkrysset, og følg 120 mot Elvestad til krysset 120/115.

Fra E18: Ta av i Elvestad og følg 120 mot Moss til krysset 120/115.

PARKERING

1,2km fra arena. Fast dekke fra parkering til arena. Parkering nærmere arena for familier med små barn. Merking til arena fra begge plasser.

ARENA

Arenaen har gress- og grusområder.

KARTPOSER

Til klubber med løpere som får utdelt kartet på forånd, dvs. alle N-klassene samt klasser til og med 12 år. Følgekart for N-åpen/Direkte N kan fås på start. For PM henvises det til oppslag på arena og nettet via Eventor.

KART

Våler Varde, målestokk 1:10000 og 1:7500.

Alle eliteklasser + H/D15-16, H/D17AK, H/D21, H/D35, H/D40, H45, H50 og Direkte A har 1:10000.

Resterende klasser har 1:7500.

TERRENG

B, C og N-løypene går i et småkupert nærterreng med en del stier og tråkk. Strekket mellom post 4 og post 5 på alle N løyper følger en utydelig sti, som er merket med lyseblå bånd.

A-løypene går i en mer grovkupert del av terrenget. Det er generelt svært god løpbarhet i hele terrenget.

START

Start 1: Avstand 1200 m. Merket med røde bånd. Alle E og A-klasser, dvs. D/H 15-16 og eldre, inkludert Direkte A. Det vil organiseres med transort av overtrekstøy fra A/E start til merket område på arena.

Start 2: Avstand 250 m. Merket med mørkeblå bånd. Øvrige klasser (klasser opp til og med D/H 13-14, B-, C-, N-, Direkte B, Direkte C og Direkte N).

Første ordinære start kl. 12:00. Alle N, C, B, AK og direkteklasser har valgfri starttid. N-åpen fra kl. 11:00 – 13:30, øvrige N klasser, C, B, AK og direkteklasser mellom 12:00 og 14:00. Småttroll har start ved samlingsplass med starttid fra kl. 11:00.

Klasser	Nivå	Lengde	Start	Skala	Klasser	Nivå	Lengde	Start	Skala
N-åpen	N	1,7 km	2	1:7500					
D-10	C	2,2 km	2	1:7500	H-10	C	2,2 km	2	1:7500
D11-12	C	2,2 km	2	1:7500	H11-12	C	2,2 km	2	1:7500
D11-12N	N	1,8 km	2	1:7500	H11-12N	N	1,8 km	2	1:7500
D13-14	B	2,6 km	2	1:7500	H13-14	B	2,9 km	2	1:7500
D13-16C	C	2,2 km	2	1:7500	H13-16C	C	2,2 km	2	1:7500
D13-16N	N	2,2 km	2	1:7500	H13-16N	N	2,2 km	2	1:7500
D15-16	A	3,6 km	1	1:10000	H15-16	A	4,3 km	1	1:10000
D15-16B	B	2,6 km	2	1:7500	H15-16B	B	2,9 km	2	1:7500
D17-18E	A	4,4 km	1	1:10000	H17-18E	A	4,9 km	1	1:10000
D17AK	A	3,9 km	1	1:10000	H17AK	A	3,9 km	1	1:10000
D17B	B	3,1 km	2	1:7500	H17B	B	3,1 km	2	1:7500
D17C	C	2,3 km	2	1:7500	H17C	C	2,3 km	2	1:7500
D17N	N	2,2 km	2	1:7500	H17N	N	2,2 km	2	1:7500
D19-20E	A	4,7 km	1	1:10000	H19-20E	A	5,3 km	1	1:10000
D21E	A	5,1 km	1	1:10000	H21E1	A	6,0 km	1	1:10000
D21A	A	4,5 km	1	1:10000	H21A	A	5,5 km	1	1:10000
D35	A	4,5 km	1	1:10000	H35	A	5,5 km	1	1:10000
D40	A	4,5 km	1	1:10000	H40	A	5,5 km	1	1:10000
D45	A	3,8 km	1	1:7500	H45	A	5,0 km	1	1:10000
D50	A	3,3 km	1	1:7500	H50	A	4,9 km	1	1:10000
D55	A	3,3 km	1	1:7500	H55	A	4,2 km	1	1:7500
D60	A	2,8 km	1	1:7500	H60	A	4,2 km	1	1:7500
D65	A	2,8 km	1	1:7500	H65	A	3,8 km	1	1:7500
D70	A	2,6 km	1	1:7500	H70	A	2,8 km	1	1:7500
D75	A	2,6 km	1	1:7500	H75	A	2,8 km	1	1:7500
D80	A	2,6 km	1	1:7500	H80	A	2,6 km	1	1:7500
					H85	A	2,6 km	1	1:7500
Direkte N	N	1,7 km	2	1:7500	Direkte B	B	3,1 km	2	1:7500
Direkte C	C	2,3 km	2	1:7500	Direkte A	A	5,1 km	1	1:10000

Det tillates følge / skygge i alle klasser hvor utøveren har behov for dette.

I rangerte klasser fra D/H11-12 og oppover skal det utøves god sportsånd. Dersom en skygget utøver oppnår plassering på øvre halvdel av resultatlisten skal dette opplyses sekretariatet og tiden settes til GK (godkjent/ gjennomført)

DIREKTELØYPER

Påmelding på løpskontoret. Det tilbys 4 løyper: Direkte A, B, C og N. Kr.50,- tom 16 år og kr. 100,- for 17 år og eldre. Start mellom 12:00 og 14:00. Se tabellen ovre for startsted.

PREMIERING

Klassene N-åpen og D/H-10 er uten rangering. Deltagere i N-åpen, D/H -10 D/H 11-12N samt D/H 11-12 får premie direkte etter fullført løp.

Premiering for øvrige klasser ihht. NOFs regler. Premieutdelingen gjennomføres fortløpende etter hvert som de enkelte klassene er klare, og annonseres av speaker.

For klassene fra D/H 35 og oppover, samt øvrige N klasser, C, B og AK avhentes premier etter hvert som klassene er klare, uten premieseremoni. Direkteløyper premieres ikke.

RESULTATER

Resultater vil jevnlig bli slått opp på resultattavlene og legges ut på Eventor i etterkant av løpet.

TOALETTER

Toaletter finnes ved inngangen til samlingsplass og dekker behovene for N/C/B starten. Nær A/E starten er det lagt opp til begrenset toalettkapasitet.

LAGSTELT

På avsatte områder på arena.

SMÅTROLL

Start midt på samlingsplass i tidsrommet 1100 - 1400. Innspurt sammen med de store løypene! Pris: 20,- Betal gjerne med Vipps.

BARNEPARK

Gratis barnepark for barn fra 2 år på arena. Åpent mellom kl. 11:00 og 15:30.

SALG

Sport8 stiller med et godt utvalg av sportsartikler for o-løpere.

Velfyllt salgsbod med hjemmebakst, varme og kalde drikker, diverse kioskvarer, samt grillretter og frukt. Vi har kortterminal for betaling! Det er også mulig å betale med Vipps i salget.

VASK

Våtklut.

SANITET

Røde Kors er stasjonert på samlingsplassen.

LIVELOX

Løypene blir tilgjengelige på Livelox så snart sistemann har startet.

Last opp trackingen din enten fra smarttelefon, (last ned app'en på forhånd) eller fra GPS klokke/enhet.

KAPTEIN RØDSKJEGGS SKATTEKISTE

Vår lokale sjørøverhelt med kronisk landsyke har gjemt en skattkiste full av leker i nærheten av arenaen. Er du under 12 år, så får du kartet du trenger for å finne den i Småttroll-teltet.

Husk å ta med en av dine egne leker for å bytte til deg en ny leke fra kista!

LØPSLEDELSE

Løpsleder: Vegar Kristiansen, tlf. 995 93 753, kjappen@ok-moss.no
Løypelegger: Erik Sandbæk
Kontrollør: Per Olaussen, Fredrikstad Skiklubb

LØRDAGSKJAPPEN PÅ INTERNETT <http://www.ok-moss.no/kjappen17/>

Samarbeidspartnere

SpareBank 1 Østfold · Akershus

SPORT 8.NO