

VELKOMMEN TIL DRAMMEN CITY CUP 3

SPRINT-O-LØP NÆRSNES TORSDAG 27. APRIL 2017

Sted: Nærnes skole, Sokkabekkveien 7, Nærnes.

Parkering ved skolen eller ved NÅIFs klubbhus, Krystallveien 4 (100 m forbi innkjøringen til skolen). Bussadkomst med 255E Oslo-Slemmestad-Sætre til Bårsrud holdeplass.

Kart: Nærnes sprintkart 1:5000, ekvidistanse 2,5 m, utgitt 2011, revidert 2017.04.20

Klasser og løyper:

D -16 (jenter 16 år og yngre) 2,4 km

H -16 (gutter 16 år og yngre) 2,4 km

D 17- (damer 17 år og eldre) 3,1 km

H 17- (herrer 17 år og eldre) 3,1 km

Rekrutter 1,4 km

Terreng: Alle løyper har ca halve løypa i villabebyggelse/asfalt, halve løypa i skog/stier. Valgfritt skotøy. Det er forbudt å løpe gjennom hager (olivengrønn farge på kartet).

Mål: Det er kort avstand mellom sistepost (kode 77 i alle løyper) og mål (kode 100). Pass på å få med sistepost selv om du skulle se målpøsten først, så du ikke risikerer å bli diskvalifisert!

Premiering: En liten premie til rekrutter ved målpassering. I de fire andre klassene er det premie til sammenlagtvingneren etter de tre løpene i Drammen city cup.

Start: kl 18.00-19.00. Startsted 100 m fra mål, på den andre siden av skolebygningen. Valgfri starttid, men minst 30 sek mellom løpere i samme løype. Rekrutter får kartet på samlingsplass, de øvrige får kartet i startøyeblikket.

Påmelding i Eventor innen 27. april kl 14.59. Eventuelt på samlingsplass.

Løpsleder: Kjell Rønneberg (48258185)

Løypelegger: Olav Mo, Anne Elvebakk Mo

VELKOMMEN!

Hilsen Røyken o-lag