



Halden Skiklubb

Inviterer til første løp i Sport8 Flex-o cup mandag 1. mai 2017.

Fremmøte: På tunet utenfor Høiåshytta ([kartlink](#)). 0-1000m å gå fra parkering til samlingsplass.

Klasser og ca. løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå
N-åpen, Direkte N	1,5 km	N
D/H 11-12, Direkte C	2 km	C
D/H 13-14, Direkte B, D/H 70	2,4 km	B
D 15-16, D 35, D/H 50, Direkte A-kort	3,5 km	A
H 15-16, D/H17, H 35, Direkte A-lang	5 km	A

Endringer i løypelengder kan forekomme.

Start: Fri start fra kl. 11.00-12.30. Start er på samlingsplass.

Kart: Høiås, målestokk 1:10000, 5m ekvidistanse.

Terreng: Detaljrikt terreng, middels kupering.

Påmelding: I Eventor ([link](#)). Påmeldingsfrist er lørdag 29. april 2017. Etteranmeldingsfrist er søndag 30. april 2017. Det er også mulighet for å melde seg på samme dag på arena.

Salg: Kiosk på arena i forbindelse med Høiåsdagen.

Påmeldingsavgift:

Klasser under 16 år: kr. 60,-

Klasser over 16 år og direkte: kr. 120,-

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen i Sport8 Flex-o cup.

Dusj: Dusj i garderobene på Høiås.

Løpsleder: Alexander Skaug Ytterbøl, tlf. 99 40 69 48, mail: alexander@ytterbol.net

Løypelegger: Niels Christian Hellerud

Alexander Skaug Ytterbøl

Velkommen!