**Dato:**  Onsdag 3.mai 2017

Raumar o-karusell 1

**Sted/arena:**  Veståsen skole, merket fra rv. 120 i Ask

**Start:** Fri start mellom kl 18.00 og 19.00.

**Løyper og klasser:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Løyper** | **Klasser** | **­Nivå** | **Lengde** |
| 1. Lang | D/H lang | **A** | 4,5 km |
| 2. Mellom | D/H mellom | **B** | 3,0 km |
| 3. Kort | D/H kort | **C** | 2.0 km |
| 4. Nybegynner | N-åpen | **N** | 1,5 km |

**Kontingent:** Medlemmer av Raumar orientering : Gratis
 Andre (betaler kontant på løpet) : Kr 30,-

**Påmelding:** Påmelding på arena.

**Tidtaking:** EKT-løperbrikke.

Vi har et begrenset antall brikker til utlån.

**Kart:**  Veståsen, målestokk 1:10000, ekvidistanse 5 m, revidert 2014

**Terrengbeskrivelse: Middels kupert blandingsskog. Bra løpbarhet**

**Premiering:** Deltagerpremie ved 7 av 12 fullførte løp i karusellen.

1.år/ 3. år/ 5. år/ 10. år/ 15. år/ 20. år/…….

**Småtroll/barnepark:** Nei

**Løpsleder: Pål Kogstad Næss**

**Sportslig:** Pål Kogstad Næss/Øystein Næss

**Teknisk:** Pål Kogstad Næss/Øystein Næss