



KM helg i Hemsedal

26. og 27. august 2017



Hemsedal IL inviterer til KM helg i orientering.

Lørdagens løp inngår også i PWT-cupen for klassene D/H 13-14 og D/H15-16.

Dato / Løp:

Lørdag 26.08: KM Buskerud langdistanse og PWT-cup.

Søndag 27.08: KM Buskerud stafett + noen individuelle klasser

Sted:

Ved Fuglehaugen. Merket fra RV. 52 ved Ulsåk. For de som kommer fra Gol er det raskest og ta til høyre ved Robru (8 km etter Gol) og følge skilting mot Fuglehaugen, FV. 224. Kartlink: <https://goo.gl/maps/LX8XyWDVKLM2>
300 – 500 meter å gå langs grusvei fra parkering til samlingsplass.

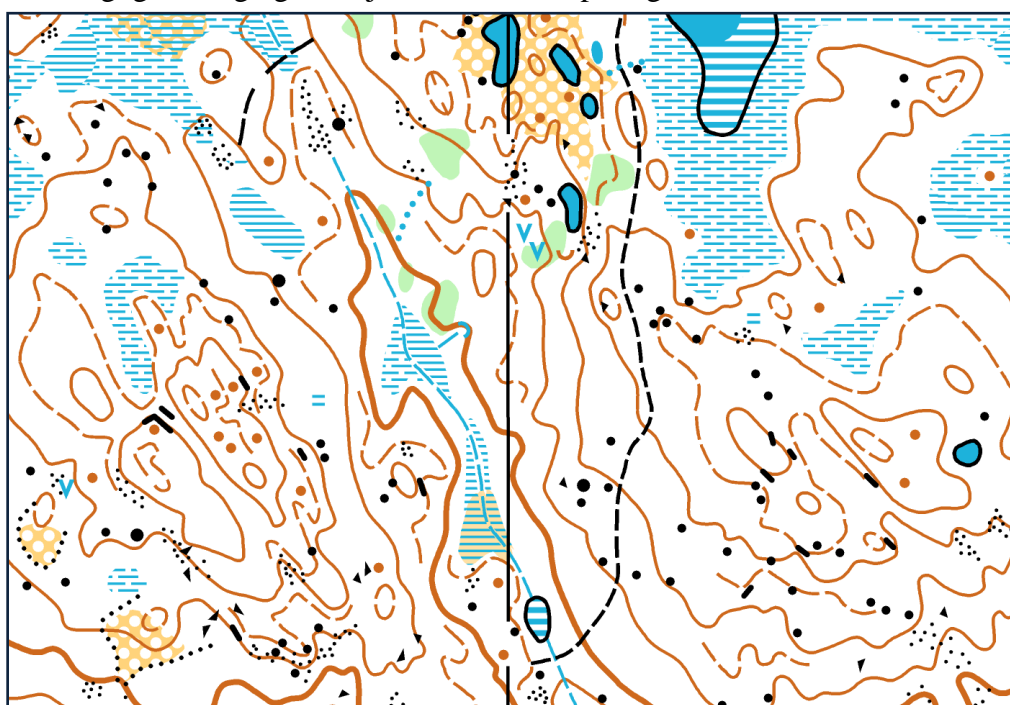
Start:

Lørdag: Første start kl. 11.30. N-, C- og AK-klasser har fri starttid mellom kl. 11.30 og 13.00. 700 meter å gå til start.

Søndag: Første start kl. 11.00. Start ved samlingsplass.

Kart / Terreng:

Eikre. Kartet er utgitt i 2009, men hogstfelt og andre vesentlige endringer er resynfart i 2017. Ekvidistanse 5 meter. God løpbarhet med både åpen furuskog, granskog og noe bjørk. Middels kupering.



Kartutsnitt Eikre



Bildeutsnitt fra løpsområdet

Løyper og klasser lørdag:

Løype	Lengde i km	Nivå	Herrer	Damer	Målestokk
1	9	A	H21		1 : 10 000
2	7	A	H17-18, H19-20, H40	D21	1 : 10 000
3	5,5	A	H15-16, H50	D17-18, D19-20	1 : 10 000
4	4,5	A	H17AK*	D15-16, D40	1 : 10 000
5	4	A	H60	D50, D17AK*	1 : 7 500
6	3,5	A	H65, H70	D60	1 : 7 500
7	3	A	H75, H80	D65, D70, D75, D80	1 : 7 500
8	3	B	H13-14, H15-16B* H17B*	D13-14, D15-16B* D17B*	1 : 10 000
9	2,5-3,0	C	H11-12*, H13-16C*, H17C*	D11-12*, D13-16C*, D17C*	1 : 7 500
10	2,0-2,5	C	H10*	D10*	1 : 7 500
11	1,5-2,0	N	H11-12N*, N-ÅPEN*	D11-12N*, N-ÅPEN*	1 : 7 500

*Det deles ikke ut KM medaljer eller merker i disse klassene

Løyper og klasser søndag:

Stafett	Etapper	Målestokk
H11-12, D11-12	2 km – 2km (C nivå)	1 : 7 500
H13-16, D13-16	3 km – 3.5 km (B nivå)	1 : 10 000
H17	6 km – 5 km -6 km	1 : 10 000
D17	5 km – 3.5 km – 5 km	1 : 10 000
H150 (minst 35år)	4 km - 3.5 km – 4 km	1 : 7 500
D150 (minst 35år)	3 km – 2.5 km – 3 km	1 : 7 500
HV130 (minst 55 år)	2.5 km – 2.5 km	1 : 7 500
DV130 (minst 55 år)	2.5 km – 2.5 km	1 : 7 500

Direkteklasser	Lengde i km	Nivå
Direkte A	5	A
Direkte B	3.5	B
Direkte C	2.5	C
DH10	2	C
DH11-12N	2	N
DH13-16N	2.5	N
N-åpen	2	N

Påmelding: I Eventor innen mandag 21.8 kl. 23.59.
Etteranmelding i Eventor t.o.m. torsdag 24.8 kl. 23.59.
Lagoppstilling på stafetten må legges inn i Eventor innen kl. 18 lørdag 26.08.

Startkontingent: Satsene gjelder både individuelt og stafett (per etappe). T.o.m. 16 år. kr 70,-
F.o.m. 17 år: kr 130,- 50 % tillegg for etteranmeldte over 12 år.
Klubbene faktureres i etterkant av løpene.

Kvitteringssystem: Emit EKT. Emit-brikke kan leies av arrangør for kr 25,- per løp.

Premiering: I henhold til NOF sine retningslinjer. Medaljer i KM-klasser etter kretsens regler (D/H 13-14 til D/H21). Klasser merket med * er ikke KM-klasser.

Hjemmeside: <http://hemsedal-il-orientering.idrettenonline.no/>

Vask: Våtklut

Barneparkering: Ja

Småttroll: På arena, kr 30,-

Løpsleder: Tone Søndmør, tone.sondmor@gmail.com, tlf. 950 49 885

Løypeleggere: Neil Marston og Endre Ulsaker

Overnatting: Vi håper å samle flest mulig o-løpere i baseområdet til Hemsedal Skisenter.

Eksempel på overnattingspriser fredag - søndag:

- Hemsedal Alpin Lodge A (rom, 2 sengeplasser)	kr 2 300,-
- Hemsedal Alpin Lodge B (leiligheter, 8 sengeplasser)	kr 3 290,-
- Hemsedal Alpin Lodge C (leiligheter, 14 sengeplasser)	kr 3 655,-

Overnatting bestilles her: [Overnatting](#)

Middag og aktiviteter lørdag ettermiddag:

Det er lagt opp mulighet for å melde seg på diverse aktiviteter (Elvesnorkling, Via Ferrata, Mountain Cart) lørdag ettermiddag og middagsbuffet lørdag kveld. Kampanjekode for Via Ferrata & Elvesnorkling, som gir kr 150,- i rabatt, er: **kmorienteringaugust2017**

Middag og aktiviteter må forhåndsbestilles her: [Aktiviteter og middag](#)



Velkommen til orientering i Hemsedal!

