Lierbygda O-Lag inviterer til:

5`ern sprintstafett

Tirsdag 23.mai 2017

Samlingsplass: Hennummarka Skole, Tranby

Merket fra E18 ved Tranby, både nordgående og sørgående avkjørsel

Parkering: Inntil 300 meter å gå fra parkering. Ingen parkeringsavgift.

Terreng: Boligstrøk, med innslag av skogsområder

Kart: Tranby, 1:4 000, ekv 2 m, revidert 2017

Start: Klokken 18.30

Løpsopplegg: Løpet har 5 etapper, hvor etappe 1 og 2 løpes parallelt, etappe 3 og 4 løpes parallelt, avsluttes med etappe 5. Løpere kan løp 2 sammenhengende etapper, men siste etappe kan ikke løpes av en løper som har løp tidligere etapper.

Dette åpner for 3,4 eller 5 deltakere. De 2 første etappene løpes av 2, 3 eller 4 løpere. Det betyr at samme løper kan løpe både 1 og 2 etappe. Når begge løpere har vekslet etter 2 etapper, løper lagets siste løper ut.

Eksempler på løperkombinasjoner ligger på siste side i invitasjonen

Etappelengder: 1. etappe : 2 km, 2.etappe 2,5 km , 3.etappe 3 km
Skygging av uerfarne løpere er tillatt.

Stemplingssystem: Emitag touchfree, leie av tag kr 30 til de som ikke oppgir emitag-nummer ved påmelding i Eventor

Løperdrikke: Nei

Klasser: Det konkurreres i én klasse. Hvert lag må ha minst 40 prosent jenter/damer. Stafetten er for løpere D/H13 og eldre

Tilbud for løpere under 13 år: Individuell start etter fellesstarten er gått. 2 km løype.
Påmelding skjer via Eventor : http://eventor.orientering.no/Events/Show/8639

Vask: Våtklut

Påmelding: http://eventor.orientering.no/Events/Show/7685

Frist: Torsdag 18.mai kl 23.59

Etteranmelding: Innen mandag 22 mai klokken 20:00.

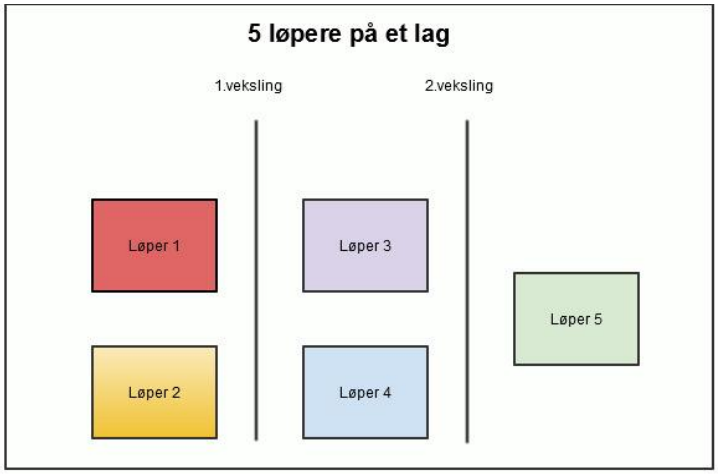
Påmeldingsavgift: 350 kr pr. lag, individuellstart klasser DH12 : 30 kr
Etteranmeldingsavgift: 150 kr pr lag (totalt 500 kr pr lag som etteranmeldes)

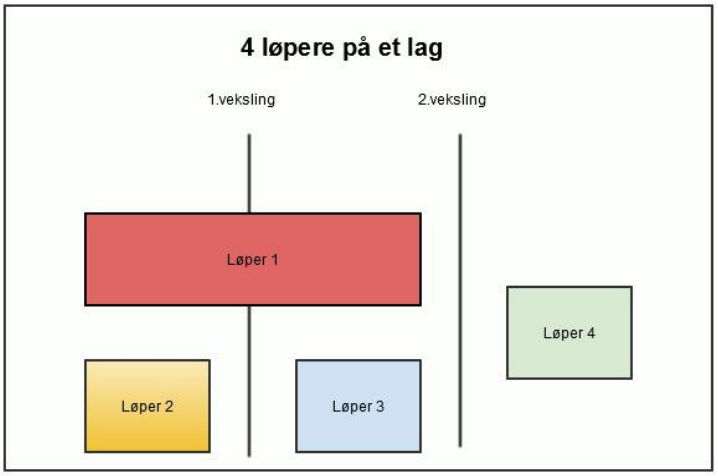
Løpsleder: Bjørn-Willy Arntzen tlf. 977 59 007 epost: bwa@klp.no

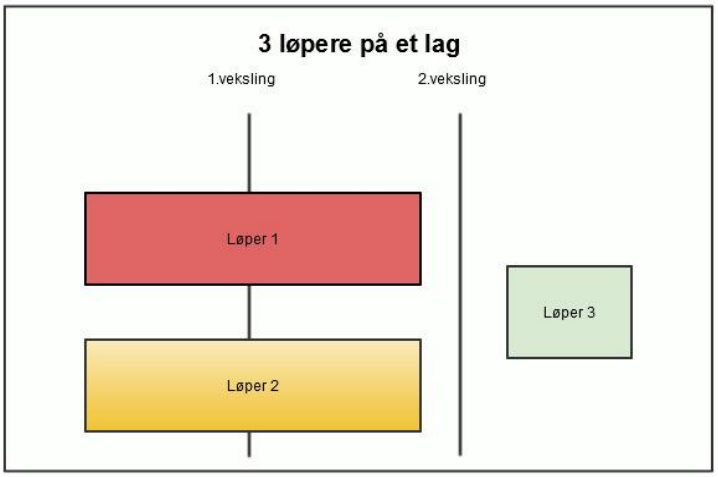
Løypelegger: Vidar Strand, tlf. 90 87 96 64, vidar.strand@lifi.no

Teknisk delegert: Torgeir Strandhagen, Røyken O-lag

Eksempler på løperkombinasjoner


5 løpere på et lag
1.veksling
2.veksling
Løper 1
Løper 3
Løper 5
Løper 2
Løper 4


4 løpere på et lag
1.veksling
2.veksling
Løper 1
Løper 4
Løper 2
Løper 3


3 løpere på et lag
1.veksling
2.veksling
Løper 1
Løper 3
Løper 2