



PM

NAMMO-CUP

Et vilt, vakkert og rått ungdomsarrangement!



Raufoss IL Orientering ønsker velkommen til årets 1. løp i Nammo-Cup 2017.
Distansen er SPRINT.

Frammøte/parkering/Arena:

Samlingsplass er på Korta Skole på Raufoss. Merket fra lyskrysset i Raufoss sentrum. Deretter er det ca 1 km å kjøre. Parkering ved skolen.

Klasser & Løyper: (Løypelengder vil bli oppdatert i løpet av påsken ☺)

N-Åpen	1,5 km
C-Åpen	2,2 km
D11-12	2,2 km
D13-14	2,2 km
D15-16	2,6 km
D17-20	3,5 km
H11-12	2,2 km
H13-14	2,2 km
H15-16	2,6 km
H17-20	3,5 km

Start:

Startnummer og back-up lapper finnes i lagsposer. Reklame skal ikke brettes bort, da brudd på dette medfører diskvalifikasjon.

Første ordinære start er kl. 18.00.

N-Åpen løpere kan starte fra kl. 17.45

Trøyesermoni:

Siden det er det første løpet i årets Nammo-Cup, så vil trøyene trekkes blant de startende i hver klasse, bortsett fra i N-Åpen. **Seremonien starter kl.17.30.**

Kart:

Raufoss Øst. Utgitt 2016. Målestokk 1:5 000. Ekvidistanse 2,5m.

Løpskartene for N-Åpen ligger i lagsposene. I tillegg vil N-Åpen løypa bli lagt ut på Mjøs-O sin hjemmeside www.mjoso.com , og på Eventor slik at klubbene kan gjennomgå løypa med løperne. 😊

Terreng:

Kartet var nytt til fjorårets Stolpejakt. Mesteparten av løypene vil være i boligfelt.

Spesialtrekk:

Klasse	Trøye	Strekk
C-Åpen	Spurttrøye	Siste post til mål
D/H 11-12	Spurttrøye	Siste post til mål
D/H 13-14	Spurttrøye	Siste post til mål
D 15-16	Spesialstrekktrøye	
H 15-16	Spesialstrekktrøye	
D 17-20	Spesialstrekktrøye	
H 17-20	Spesialstrekktrøye	

Servering:

Alle løpere får en skål med frukt og løperdrikke etter målgang.

Det vil også være mulig å kjøpe kaffe og kake.

Toalett og dusj:

Det er tilgang på toaletter, men ikke på dusj.

Løpsledelse:

Løpsleder: Eivor Stensrud

Løypelegger: Onno Verberne

**Mjøs-O og Raufoss IL Orientering ønsker alle en
trivelig og spennende kveld med orientering!**