Fossumløpet og Trimtex-cup

lørdag 6. mai 2017

Vi har gleden av å invitere til løp med arena på Idrettslokalet («Lokalet») i Sørkedalen , Oslo.

Fossumløpet er i år en mellomdistanse med ordinære klasser og første start er kl 11:00.

Frammøte og parkering

Arena ved Idrettslokalet til Sørkedalen IF, Sørkedalsveien 1064, 0758 Oslo. Buss 41
hver halvtime fra Røa T-banestasjon, stopper ved arena: www.ruter.no

Parkering på arena så langt det er plass, 50 NOK avgift. Parkeringsavgift kan betales med vipps til nr #39948 (fint om betalingen da er gjennomført før ankomst). For øvrig gratis parkering på Elveli, merket fra krysset Sørkedalsveien/Zinoberveien ved Sørkedalen skole. Herfra ca. 10 minutter å gå til arena.

Start:

På arena

Kart og terreng

Kart:	Tangenåsen, synfart 2015
Kartene	Printet, pakket i sveisede plastlommer

Løypene går i et variert og krevende terreng med middels kupering. Løpbarheten skifter mellom åpne lettløpte partier og områder med tettere vegetasjon. Det er relativt lite hogstfelt i terrenget.

Trimtex-cup

Løpet er 1.løp i i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år. Mer informasjon: LINK

Klasser og løyper:

1,5 km	N-åpen, D11-12N, H11-12N	1:7 500
1,9 km	D13-16N, H 13-16N, D17N, H17N	1:7 500
1,9 km	D10, H10, D11-12, H11-12	1:7 500
2,2 km	D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	1:7 500
2,7 km	D60, D65, D70, H70, D75, H75, D80, H80	1:7 500

2,9 km D50, D55, H60, H65	1:7 500
2,8 km D13-14 (Trimtex-cup), D15-16B, D17-20B, D21B,	1:10 000
2,9 km H13-14 (Trimtex-cup), H15-16B, H17-20B, H21B	1:10 000
2,9 km D15-16 (Trimtex-cup), D45	1:10 000
3,4 km H15-16 (Trimtex-cup)	1:10 000
3,6 km H50, H55	1:7 500
3,6 km D17-18, D35, D40	1:10 000
4,3 km H17-18, D19-20, D21-, H40, H45	1:10 000
4,9 km H19-20, H21-, H35	1:10 000

Med forbehold om justeringer i løypelengder.

Premiering

Premier til alle tom 12 år
1/3 premiering for klasser 13-16 år
1/8 premiering i junior og seniorklasser
Premier til klassevinnere i klasser > 35 år

Påmelding til løpene

Ordinær påmelding:
Innen **mandag 1. mai kl 23:59** på http://eventor.orientering.no
Etteranmelding:
Frem til onsdag 3. mai kl 23:59 via Eventor.
På løpsdagen frem til kl 10:30 med forutsetning om nok kart (etteranmeldte starter først).

Startkontingent

Løpere t.o.m. 16 år:	NOK	80,-
Løpere f.o.m. 17 år:	NOK	140,-

Tillegg for etteranmelding:

Løpere 13-16 år:	NOK	40,-
Løpere f.o.m 17 år:	NOK	100,-

Ingen tilleggsavgift for løpere t.o.m. 12 år.

Startkontingent for Fossumløpet faktureres klubbene i etterkant av løpet.

Tidtakingsystem

EMIT – EKT

Småtroll/barneparkering

Småtroll –løype:	kr. 20,-
Barneparkering:	Gratis

PM

Endelig PM legges ut onsdag 3.mai.

Vask

Det vil ikke være dusjer på arenaen.

Løypelegger

Lars Hjermstad

Løpsleder:

Olav Hasaas	Mobil: 951 09 562	olav.hasaas@gmail.com

TD:

Einar Jensen	Mobil: 950 85 531	einar.jensen@kartverket.no