



Asker Skiklubb inviterer til  
**Askerløpet**, søndag 7. mai 2017.  
Langdistanse, 2. løp i Trimtex-cup  
og 1. uttaksløp til Unionsmatchen

**TRIMTEX**

### Arena

Borgen Skole, Asker

### Parkering

Ta av fra E18 (kryss 20) avkjøringen Borgen (vestgående retning) eller Asker (østgående retning). Følg deretter merking fra første rundkjøring til parkering (ingen avgift). Inntil 1 km å gå fra parkering til arena.

### Kollektivt

Tog til Asker og buss 290 «Borgen» fra Asker Stasjon til busstopp «Borgen Skole» rett ved Arena. Det er forøvrig ca 1,6 km å gå fra Asker Stasjon. Ikke merket.

### Start

Ca 1,1 km fra arena til start for alle klasser. Første start klokken 11.00. N-Åpen fra klokken 10:00. Direkte løyper: Start mellom kl 1100 og 1230.

### Klasser og løypelenger

Klasser	Nivå	Løypelengde	Kart
N-åpen	N	2,0	1:10000
D11-12N, H11-12N	N	2,5	1:10000
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N, Direkte N	N	2,5	1:10000
D-10, H-10	C	2,5	1:10000
D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	C	3,0	1:10000
D17C, H17C, Direkte C	C	3,5	1:10000
D15-16B, D17B, H15-16B, H17B, Direkte B	B	4,0	1:10000
D13-14 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	B	4,0	1:10000
H13-14 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	B	4,0	1:10000
D15-16 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	A	4,5	1:10000
H15-16 (Trimtex-cup og uttak Unionsmatch)	A	5,5	1:10000
D70, D75, D80, H75, H80	A	3,0	1:7500
D55, D60, D65, H70	A	3,5	1:7500
D50, H60, H65	A	4,0	1:7500
D40, D45	A	4,5	1:10000
H50, H55	A	6,0	1:7500
D17-18	A	6,0	1:10000
D19-, Direkte A	A	7,0	1:10000
H40, H45, H17-18	A	7,5	1:10000
H19-	A	9,0	1:10000

## **Trimtex-cup / Uttak Unionsmatch**

Løpet er 2.løp i i AOOKs Trimtex-cup, som er en regional ungdomscup for løpere i alderen 13 til 16 år.

Løpet er det første av tre uttakingsløp for Unionsmatchen for løpere fra klubber i AOOK, samme klasser som Trimtex-cup.

## **Kart**

Vardåsen, revidert 2016. Målestokk 1:10000. 1:7500 for de eldste klassene. Ekvidistanse 5 meter.

## **Terreng**

Middels kupert terreng med innslag av skråli. Vegetasjonen består av gammel gran- og furuskog. Få hogstfelt og noen områder med tett vegetasjon. Stedvis mange små stier. Generelt god løpbarhet.

## **Vask**

Våtklut

## **Premiering**

Etter NOFs regler.

## **Påmelding**

Påmelding i Eventor.

Ordinær påmeldingsfrist er tirsdag 2. mai kl. 23.59. Etteranmelding i Eventor fram til fredag 5. mai kl 20.00. Deretter henvises løpere til påmelding i direkte løyper.

## **Påmeldingsavgift**

Løpere t.o.m. 16 år: kr 80,- / f.o.m. 17 år: kr 160,- Tillegg for etteranmelding/endring hhv kr 40,- og kr 80,-. (ikke tillegg for løpere opp til 12 år). Direkteklasser kr 120,-. Faktura sendes klubbene etter løpet iht påmelding.

## **Småtroll**

Opplegg fra arena mellom kl 10:00 og 12:30. Pris kr. 30,-

## **Barneparkering**

Gratis barnepark for barn over 2 år på arena.

## **Salg**

Kiosk og Sport8. Vi aksepterer vipps.

## **Løpsledelse**

Løpsleder: Magne Aas

Løypelegger: Marit Isachsen/Per Wiréhn

Kontrollør: Øystein Østermann, Heming Orientering

**Velkommen til løp i Asker!**