

Birkenes IL inviterer til KM Sprint AAOK og VAOK med bonus-sprintstafett lørdag 6. mai 2017

Samlingsplass: Skiskytterhuset i Birkenesparken, Merket fra RV 41 ved Birkeland sentrum.
Parkering ved Scanflex og Uldal industrier. 400m å gå til samlingsplass

Start:

KM-klasser: Fra kl. 14.00, startintervall minimum 1 minutt i hver løype. Startliste vil bli trukket på forhånd i KM-klassene og kunngjøres på Eventor 4. mai.

N-klasser: Fri start fra kl. 14.00.

Øvrige klasser: Fri start etter at KM-klasser er ferdig startet, startintervall 30 sekunder.

Ca 1000 meter å gå til start. Kartet utleveres i startøyeblikket, N-løpere får kartet på forhånd.

Påmelding:

Påmelding gjøres i Eventor: <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8349>

Ordinær påmeldingsfrist er onsdag 3. mai kl 23:59.

Etteranmelding fram til fredag 5. mai kl 23:59 mot tillegg på 50 % av løpsavgift. Ingen etteranmeldingsavgift for løpere t.o.m 12 år.

På løpsdagen er det kun tilbud om påmelding i N/C/A –Åpen direkteklasser.

Påmeldingsavgift:

60 kr for løpere t.o.m. 16 år. 110 kr for løpere f.o.m. 17 år.

Kart/terreng:

Birkenesparken 1:5 000, ekv. 2,5 m, utgitt 2015. Ca 20% skog og 80% urbant terreng.

IKKE bruk piggsko!

Klasser og løyper:

KM-klasser VAOK:

D 13-14, D15-16, D17-20, D21-
H13-14, H15-16, H17-20, H21-

KM-klasser AAOK:

D 13-14, D15-16, D17-20, D21-
H13-14, H15-16, H17-20, H21-

Øvrige klasser:

D-10, D11-12N, D11-12, D13-16C, D35-, D45-, D55-, D65-, D75-
H-10, H11-12N, H11-12, H13-16C, H35-, H45-, H55-, H65-, H75-
N-Åpen, C-Åpen, A-Åpen.

Løyper Nivå Lengde Klasser

Løype 1: N 1,8 km D-10, D11-12N H-10, H11-12N, N-Åpen

Løype 2: C 2,5 km D11-12, D13-16C H11-12, H13-16C, C-Åpen

Løype 3: A 2,7 km D 13-14, D15-16, D65-, D75-, H13-14, H75-

Løype 4: A 3,1 km D17-20, D21-, D35-, D45-, D55-, H15-16, H55-, H65-

Løype 5: A 3,7 km H17-20, H21-, H35-, H45-, A-Åpen

Klasser kan bli slått sammen ved liten deltakelse. I N-, og C-løyper kan flere løpe sammen med eller uten tidtaking.

Småttroll:

Ordinært småttrolltilbud.

Kvitteringsmetode:

EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for begynnere.

Resultater:

Eventor : <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8349>

Premiering:

Medaljer i KM-klasser. Premie til alle løpere til og med 12 år.

Løpsleder:

Svein Roar Jonsmyr, tel. 957 31771.

e-post: sveiroar.jonsmyr@gmail.com.

Løypelegger:

Steinar Aas

Teknisk delegert:

Vil bli oppnevnt av VAOK og oppdatert innbydelse kommer på Eventor når klart.

Jury:

VAOKs styre.

Bonus-sprintstafett:

Like etter KM sprint-løpet – og før premieutdelingen for KM – inviterer vi alle deltagere til å delta i en morsom og spennende sprint-stafett i orientering.

KM sprint har såpass korte løyper at vi håper alle orker en liten runde ekstra!

Stafetten er for tomannslag etter modellen for sprintstafetten under VM på ski. Den ene løper etappe nr 1, 3, 5 og 7, mens den andre løper etappe nr 2, 4, 6 og 8.

Vi oppfordrer absolutt alle til å delta! De som har en partner å løpe på lag med kan melde seg på sammen. De som melder seg på alene vil bli tildelt en tilfeldig partner blant de andre alene-påmeldte.

Det er tre klasser: Damer, Herrer og Mix Double. Hver etappe er ca 400 meter.

Løypene går inne på nærområdet og de er så lette at nybegynnere fint kan gjennomføre dem. Samtidig gir de også mer erfarne løpere utfordringer fordi det blir en fartsfylt kniving mot dem man ønsker å måle seg mot.

Ideen er at både de raskeste elite-løperne, mosjonistene og nybegynnerne kan løpe sammen. En nybegynner kan gjerne velge å være på lag med en elite- løper – det velger man selv. Påmelding gjøres direkte på samlingsplass og det er gratis å delta. Det er ingen egen premiering i sprintstafetten, men husk at alle under 12 år uansett får premie ved å delta på KM sprint eller Småtroll.

Vi håper alle blir med på en uhøytidelig og uformell sprintstafett! Starten på stafetten går på et passende tidspunkt etter at de fleste har kommet i mål på KM sprint – og før premieutdelingen for KM. De som måtte bruke ekstra lang tid på selve KM-løpet må nok påregne å ikke rekke starten på sprint-stafetten.

Lykke til med både KM sprint og sprintstafetten!