



# Norgesmesterskap i sprintorientering

Lørdag 3. og søndag 4. juni 2017



Arrangører:





Arena Stortorget

Foto: Nina Smestad

### **Lørdag 3. juni**

NM Sprint individuelt i Hamar sentrum.

### **Søndag 4. juni**

NM Sprintstafett i Hamar sentrum.

### **Beskrivelse av terrenget lørdag og søndag**

Konkurransområdet er relativt flatt, med enkelte skogpartier og markante høydedrag. Sentrumsområdet har typisk kvartalsstruktur og det er flere park- og lekeanlegg i byen. Rundt sentrum er det villaområder og kontakten med Mjøsa som er iøynefallende.

## **NM Sprint individuelt 3. juni 2017**

Karantene for alle løpere fra kl. 09:00. Det vil være merket fra E6 til karanteneområdet.

Arrangementets varighet ca. kl. 09:00-17:30. Første start ca. kl. 09:30.

Bankett med middag og premieutdeling ca. kl. 18:30.

Detaljert program kommer senere.

### **Startrekkefølge, finale**

D 17-18, D 19-20, H 17-18, H 19-20, D 21 og H 21.

### **Deltakelse av utenlandske løpere**

Utenlandske løpere som ønsker å delta i NM må etter konkurransereglens punkt 7.1.3 ha vært bosatt i Norge fra kalenderårets begynnelse og ha vært medlem i klubb tilsluttet NOF minst en måned.

## Klasser og løyper NM sprint individuelt – kvalifisering og finale

Klasseinndeling, løypelengder, antatt vinnertid, startintervall og antall løpere til finale følger NOFs reglement for gjennomføring av denne typen konkurranse.

Norsk Orientering har fra januar 2010 følgende regler for antall heat i kvalifisering og fordeling av løpere i heatene:

- Under kvalifiseringen deles løperne inn i tre heat i alle klasser.
- Spesielle tiltak
  1. I NM sprint vil NOF ta ut inntil 20 løpere, dog maksimalt 50 % av de påmeldte, som fordeles likt mellom kvalifiseringsheatene og skal trekkes inn blant siste halvdel av startfeltet.
  2. 10 løpere fra hvert heat går til finalen.
  3. Ved mindre enn 45 påmeldte ved ordinær påmeldingsfrist går man ned til to heat i klassen.

## Løpsantrekk og sko

I henhold til NOF's reglement. Sko med pigg, uansett type og materiale, herunder knottpigg, er forbudt.

## NM sprintstafett 4. juni

Stafetten har start og mål på Stortorget, som er karanteneområde. Alle som deltar på stafetten må være på plass i karanteneområdet innen kl 0900. Det vil være merket fra Scandic hotell Hamar (arrangørhotellet) som ligger i Vangsvegen 121.

## Program

Kl. 10.00 Start, NM Sprintstafett

Ca. kl. 12.00 Medaljeseremoni og premieutdeling

## Klasser og løyper NM Sprintstafett 2017

Klasseinndeling, antall lag, løypelengde og antatt vinnertid følger NOFs reglement for gjennomføring av denne typen konkurranse.

Det er 4 løpere på hvert lag. En etappe pr. løper i følgende rekkefølge, dame-herre-herre-dame. Veksling på arena. Det er gaflede løyper.

## Løpsantrekk og sko

I henhold til NOF's reglement. Sko med pigg, uansett type og materiale, herunder knottpigg, er forbudt.



Foto: Nina Smestad





Foto: Nina Smestad

### **Fellesinformasjon alle konkurranser**

**Tidtaking** Det benyttes eTiming tidtaking med emiTag på alle helgens NM-løp. Stemplingsystem er EMIT touchfree. Løpere som ikke melder seg på med egen emiTag tildeles leiebrikke. Enkelte løpere i NM-klassene skal løpe med GPS-tracking. Opplysninger om dette vil bli gitt i god tid før start.

### **Ordinær påmelding**

Påmelding via Eventor.

Påmeldingsfrist Individuelt og stafett: fredag 26. mai 2017 kl 23.59.

Etteranmeldingsfrist Individuelt og stafett: onsdag 31. mai 2017 kl 23.59.

### **Startkontingent**

NM sprint individuelt kr 580,- pr. løper – etteranmeldingsgebyr er 50% i tillegg pr. løper.

I henhold til NOFs regler kommer i tillegg reisefordeling med kr 100,- pr. løper.

NM sprintstafett Kr 2.000,- pr. lag – etteranmeldingsgebyr er 50% tillegg pr. lag. Pris leiebrikke 100 kr.

### **Premiering**

Premiering NM sprint individuelt og stafett er i henhold til NOFs regler for NM.

I NM sprint individuelt deles det ut kongepokal til vinnerne i D/H21.

### **Reise/kommunikasjon**

Det er god kommunikasjon til/fra Hamar med tog fra Trondheim, Røros og Oslo. En time fra Gardermoen lufthavn til Hamar med tog/bil. I Hamar sentrum er det to parkeringshus (Vestre og Østre torg, begge er avgiftsbelagte) og avgiftsbelagte parkeringsplasser bl.a på Brygga og i sentrumsgatene.

### **Premieutdeling/bankett m/middag**

Lørdag kveld inviteres alle deltagere til premieutdeling med påfølgende bankett og middag.

Ca. pris for middag er 250,- pr. person som dekkes av den enkelte løper. Påmelding via Eventor.

### **Anbefalte overnattingstilbud**

#### **NM-hotell: Hotell Scandic Hamar.**

Ligger sentralt i Hamar.

Adresse: Vangsvegen 121, 2318 Hamar. E-post: hamar@scandichotels.com – Telefon:21 61 40 00.

Hotellet kan tilby følgende priser i forbindelse med NM Sprint (priser pr. natt m/frokost):

Enkeltrom kr 820,-

Dobbelrom kr 1030,-

3-sengsrom kr 1250,-

4-sengsrom kr 1490,-

All bestilling gjøres direkte til hotellet. **Bruk bestillingskode «BNMS020617».**

#### **Vikingskipet vandrerhjem**

Ligger ved Vikingskipet. Adresse: Åkersvikvegen 24, 2321 Hamar.

E-post: post@vikingskipet.no – Telefon 62 52 60 60.

Priser pr. natt m/frokost:

Enkeltrom kr 745,-

Dobbelrom kr 860,-

To personer i leilighet kr 1160,-

Fire personer i leilighet kr 1530,-

All bestilling gjøres direkte til vandrerhjemmet. **Bruk bestillingskode «NM sprintorientering 2017».**

#### **Sperret område**

Det er utøvers ansvar å holde seg oppdatert om aktuell sperring, endring av sperrede områder og respektere dette. Brudd på sperrereglene vil medføre diskvalifikasjon eller startnekt. For oppdatert informasjon om dette til enhver tid, vises til utøversidene hos orientering.no.

Vi gjør oppmerksom på at det er flere hoteller/overnattingssteder som ligger i sperret område. Vær klar over dette når det bestilles hotell.

#### **Andre orienteringsløp i pinsen**

- 3. juni, i Hamar sentrum: Pinesprinten (foregår mellom NM kvalifisering og finale) og Pre- O-stafett.
- 4. juni (ettermiddag), på Budor i Løten: Elgdilten og Pre-O.
- 5. juni, på Budor i Løten: Løvspretten, Pre-O, Norges-cup senior og Løpstest junior.

Alle løp har påmelding og informasjon i Eventor. Informasjon om alle løpene i pinsen 2017 finner du også på pinselopene.no





Våre sponsorer:

SPORT & .NO

*no name*

**INOV** 



*El-installasjon*



**SKOGFRØVERKET**  
Stiftelsen Det norske Skogfrøverk

