Fredrikstad Skiklubbs hovedsponsor:

Fredrikstad Skiklubb

Inviterer til første løp i Østfoldsprinten onsdag 19. april 2017.

Fremmøte: Ved Smertulia barnehage på Kråkerøy (kartlink). Merket frem til parkering, 0-500 m å gå fra parkering til samlingsplass.

Klasser og ca. løypelengder:

Klasse	Løypelengde	Nivå
N-åpen	1,5 km	N
D/H 11-12, D/H 13-16C	2,0 km	C
D/H -16, D/H 17-, D/H 50-	2,5 km	A

Endringer i løypelengder kan forekomme.

Start: Første start kl. 18.30. Ca. 600 m til start. 30 sekunders startintervall.

Kart: Værste, målestokk 1:4000, 2m ekvidistanse, utgitt 2016/17.

Terreng: Løpsterrenget består stort sett av boligområder og gater, men også noen mindre innslag av skog og gressarealer.

Tidtaking: EMIT benyttes. Klubbene er selv ansvarlige for brikker til løperne!

Påmelding: Via Eventor (link). Påmeldingsfrist er søndag 16.04.17. Etteranmeldingsfrist er mandag 17.04.17.

Påmeldingsavgift:
Klasser under 16 år: kr. 60 ,-
Klasser over 16 år: kr. 120 ,-

Premiering: Ingen premiering på dette løpet, men sammenlagtpremiering under finalen i Østfoldsprinten onsdag 14. juni.

Vask/toalett: Våtklutmetoden. Toaletter finnes rett ved samlingsplass, på Solliheimen sykehjem. Her bor det eldre mennesker, så ta hensyn!

Løpsleder: Henning Martinsen, tlf. 47 97 72 48, mail: hsmartinsen@gmail.com

Løypelegger: Herman Ryen Martinsen

Velkommen!