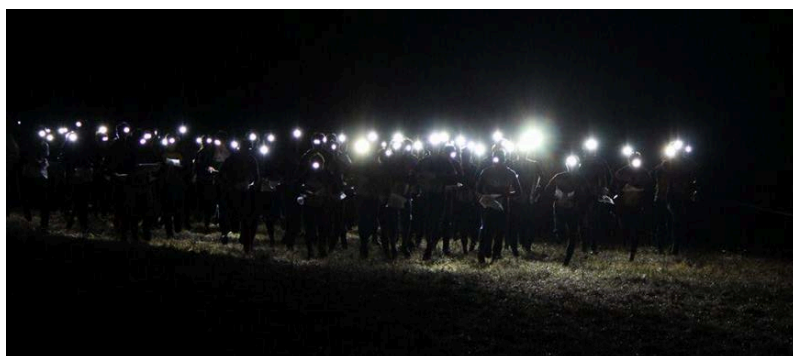




PM
Publikumsløp
Fredag 31. mars 2017



Velkommen til sesongstart i Kristiansand
www.nmnatt2017.no

GENERALSPONSOR



SPAREBANKEN
SØR

HOVEDSPONSOR



TRIMTEX
— Custom sportswear —



LEVERANDØRSPONSOR



SØRLANDET
OSTEOPATI & FYSIOTERAPI

LÖPLABBET



Arrangementshotell



CLARION HOTEL ERNST

Forbundssponsorer



Arena	Kringsjå Skole Kongshavnveien 110 4639 Kristiansand Fra Kristiansand sentrum til arena er det ca. 12 km. Det er begrenset tilbud med offentlig kommunikasjon til arena. Deltagere og publikum oppfordres til å samkjøre. Det er merket fra E18 til arena. 
Parkering	Det er noe begrensede parkeringsmuligheter i nærheten av arena. Det oppfordres til samkjøring for å begrense antall biler. Parkering skal kun skje på anviste plasser. Det er inntil 1000 meter å gå fra parkering til arena. Vi har ikke parkeringsmuligheter for campingbiler og campingvogner i nærheten av arena.
Løpskontor	Løpskontor er i gymsalen og åpner 2 timer før første start. Se arenakart.

Klasser, løyper og starttider			
	Klasse	Starttid	Løypelengde
	D	22:15	2.7 km
	H	22:15	2.7 km

Kart	Frikstad. Målestokk 1:10 000. 5m ekvidistanse. Kartet er nytt til arrangementet. Postbeskrivelser er trykket på kartet. Det er ikke løse postbeskrivelser.
Terrengbeskrivelse	Terrenget er middels kupert sørlandsterreng. I stor grad god fremkommelighet. Flere partier med åpen lettløpt skog. Mye blandingsskog og lauvskog. Bunnen varierer fra meget fin til middels tung. Innslag av bevokst myr. Terrenget består i stor grad av kollepartier med mye detaljer og krevende orientering. Natt-NM terrenget er spesielt valgt for å gi en god nattorienteringsopplevelse med vekt på god fremkommelighet og krevende orientering.
Kart/terreng - spesielle forhold	En del skrenter på kartet er små i terrenget. Det kan forekomme enkelte mindre stier og dyretråkk som ikke er markert på kartet.
Forbudte områder	Dyrket mark som er forbudt å løpe på er markert som forbudt område med rød skravur på løpskartet. Hager markert som totemark på løpskartet er forbudt.
Anbefalt skotøy	Vanlige O-sko med pigger. Lange pigger er ikke tillatt på fellesstart.
Avstander	Fellesstart er rett ved arena. Se arenaskisse.
Startprosedyre	Det er en fellesstart for publikumsløpet i samme startområdet som NM bruker: 1. Løperne nuller brikken i god tid før start 2. På signal fra startleder stiller løperne opp i startfeltet 3. Løperne får utdelt sitt kart i hånden fra funksjonær 4. Når alle har fått sitt kart skal løperne stå i ro frem til startskudd. 5. Løperne følger reflekser og hvite merkebånd til startpunkt. Dette er ca 230 meter. 6. Det er ikke tillatt å krysse sperrebånd før startpost. Sperrebåndene er bl.a. satt der av hensyn til et plantefelt. 7. Løpere som kommer for sent til start henvender seg til startleder.
Startpost	ca. 230 meter fra tidsstarten. Det vil være ledende tilnærmet sammenhengende merking med rød og hvite bånd.
Poster	Merket med postskjerm og reflekssylinder som henger separat fra stemplingsbukk. Generelt er topp av refleks plassert ca 80cm over bakkenivå. Sjekk koder. Postene ligger til dels tett.
Stempling/tidtaking	Emit-brikke.
Målgang	Det er merket løype fra sistepost til mål. Publikumsløpet har egen målsluse som er merket. Vann og saft er tilgjengelig i målområdet. Maksimaltid: 1:15. Dvs. alle skal være i mål innen 23:30.
Tøy fra start	Den enkelte ordner med sitt tøy.
Resultater og	Resultater publiseres i Eventor og slås opp på arena på lørdag.

premieutdeling	Det er ikke premiering i publikumsløpet
Garderobe	Garderobe med dusj er tilgjengelig på arena. Se arenaskisse
Toaletter	Tilgjengelig på arena. Se arenaskisse
Skobegrensninger	O-sko tas av ute og settes igjen utenfor garderoben.
Førstehjelp	Det er eget sanitetsteam med lege og helsepersonell på arena. Se arenaskisse.
Bespisning	Det serveres varm mat (suppe) og et rikt utvalg av kioskvarer og kaker på arena.
Salg av sportsutstyr	Sport 8 har salg av sportsutstyr på arena
Løypelegger	Holger Hott (KOK)
Løypekontrollør	Stein Erik Scheie, (OK Sør)
TD og arr.ansvarlig	Jan Arild Johnsen (NOF)
Løpsleder/komiteleder	Øyvind Mikkelsen (KOK)
Jury	Hanne Raadal, Halden Jakob Haugen, Stjørdals Blink Odd Strand, Kongsberg

