



PM Sport8 Ås by Night & Fog Cup **Finale** tirsdag 28. mars 2017

Arena: Ved Siggerud kirke.

Parkering: På P-plasser ved arena. Merket fra Siggerudveien og Vevelstadveien. Se også kartmarkering i Eventor. Reserveparkering ved Siggerud skole 150 m unna.

Tid og start: Jaktstart fra kl 20.15 ca 400 m fra arena. Merket med rød/hvite bånd fra arena. Cup-leder i hver klasse starter kl 20.15, deretter jaktstart i henhold til [startliste](#)



Startprosedyre:

1. Finn og pugg egen starttid i startlista (og se gjerne på hvem du starter bak/foran), og jogg 400 m til start i god tid
2. Null brikka (ingen nulling i startøyeblikket)
3. Finn din plass i startkø 1-2 min før start
4. Få kart av starter (hvis du får litt før startida, ikke kikk!)
5. Start på riktig starttid (klokke synlig ved start)
6. 100-150 meter til startpost (ingen stempling der)

Klasser/Løyper:

Løype/Nivå	Klasser	Lengde	Gafling
1: A-Lang	H 17-	7,4 km	Ja
2: A-Kort	D 17-, H 17- AK	4,6 km	Ja
3: B	H/D 13-16, B-Åpen	3,4 km	Nei

Terreng: Nær arena er terrenget småkupert med nokså åpen og lettløpt skog. Terrenget lengre unna arena preges av større slake (slette) åser med åpen furuskog. Noen skrent-/stuprekker. Relativt stirk i alle deler av terrenget. Snøfritt. Noen issvuller på noen stier.

Kart: Slettåsen 1:10 000 / 5 m, utgitt av Kolbotn IL i 2016.

Løypestrykk: Løyper håndtegnet med fiolett penn på offsettrykte kart. Kartprint i 1:7500 til veteraner som har bestilt gjennom gratis tilleggsteneste i Eventor.

Forbudte områder: Privat område/hager med «hagegrønt» er som vanlig strengt forbudt. Kartet gjelder selv om det i et par steder i terrenget kan se ut som det burde vært tillatt. Vi vil henge ut røde/hvite sperrebånd et par steder som hjelp til å unngå å trække feil (fravær av sperrebånd betyr ikke at hagegrønt er tillatt).

Merk at tjern med mørkeblåfarge og svart linje rundt kanten er forbudt, selv om det ligger tilsynelatende trygg is.

Hovedveien sør for løpsterrenget er ikke tillatt veivalg, verken på veien eller i grøfta, og er merket med fiolette kryss (ikke noe å tjene på å løpe der heller, men likevel).

- Garderobes:** I friluft
- Postmarkering:** Postflagg m/refleks på de fleste postene, kun refleks på noen få poster i de to lengste løypene. Stativbaserte EKT-enheter.
- Etteranmelding:** På Eventor innen mandag 27. februar kl 23:59 (eller senere på SMS/mail til løpsleder så lenge det er ledige kart, men obs! det vil ikke være mange).
- Startkontingent:** Det er en startkontingent på kr 70 for H/D 17- som ikke betaler treningsavgift til Ås-NMBU Orientering. Faktura sendes til klubb etter endt cup. "Bedrifts-/privatløpere" betaler på løpsdagen. Gratis for H/D -16. Gratis også for alle som har minst 5 løp fra før i cupen.
- Tidtaking:** EKT (så husk brikke ... fortrinnsvis den du meldte deg på med)
- Premiering:** Gavekort fra Sport8 til de beste i jaktstarten i H17/D17/H17AK/B-Åpen
Gavekort fra Sport8 trekkes blant H/D13-16-løpere (jo flere deltakelser jo flere «lodd» i trekningen).
- Løypelegger:** Jo Inge Fjellstad
- Løpsleder:** Ivar Maalen, 958 87 777, ivar.maalen@nmbu.no

