



# PM

## Vestfold 2-dagers søndag 26. mars 2017

### Tidsskjema

|                |                                               |
|----------------|-----------------------------------------------|
| 09.30          | Sekretariatet åpner på arena                  |
| 10.30-12.30    | Fristart for N og C-klasser samt åpne klasser |
| 10.30-12.30    | Småttroll (egen start nær arena)              |
| 11.00          | Start øvrige klasser                          |
| Premieutdeling | Løpende                                       |

### Frammøte og parkering

Arena er på Langeby Camping på Vesterøya, ca 8 km sør for Sandefjord sentrum. Følg skilting fra innfartsveien til Vesterøya og Langeby/Vøra. Følg anvisning fra våre parkeringsvakter. Gladmelding; parkering på arena. Ingen P-avgift.

### Lagsposer

Ikke lagsposer. Kart til alle N-klasser og alle løpere under 12 år får dere i sekretariatet. Husk å ta med kartet til start!

### Start

Starttider, se over. Startlisten i Eventor viser +1 time feil i forhold til første start kl. 11.00. Dette skyldes overgang til sommertid. Hvis startlisten viser 12.10 er korrekt starttid 11.10. Det er merket til start ca. 1.300 m nordover fra arenaen langs Vesterøyveien. Det er toaletter på start.

### Startprosedyre

Vi har for-start 3 minutter før din tidsstart. Derfra går du videre fram til startboksene. Her får du backuplapper og løse postbeskrivelser. 2 minutter startintervall. Du skal nulle brikke i startøyeblikket og først da kan du se på kartet. (Gjelder ikke dere som får kartet på arena). Det er ikke startpost.

### Brikkesjekk

Vi setter opp en nullbukk med lysdiode ved resultattavlene på arena. Dermed kan du sjekke om din brikke faktisk fungerer etter vinteren, før du går til start.

### Trafikk/sikkerhet

Området er et populært friluftsområde hvor det ferdes mange mennesker i helgene. Bruk av vei før og under løpet skjer på eget ansvar, og det må utvises forsiktighet. Alle løyper krysser Vesterøyveien, som er den mest trafikkerte. Kryssingen skal foregå ved definert krysningspunkt. Det vil være vakthold ved krysningspunktet.





## Løpsområdet

Terrenget er et typisk kystterreng med mye stier, veier og andre lederlinjer, samt noe hyttebebyggelse.

Det er stort sett god løpbarhet oppe på åsene, men disse har ofte bratte sider. Terrenget er generelt detaljrikt. Vegetasjonen er for det meste en blanding av gran og furuskog, med innslag av løvskog. Det er noe svaberg («berg i dagen») i den sørligste delen av terrenget, som nås av de lengste løypene. De jordene som det er forbudt å løpe på er merket på løpskartet. Se også oppslagskart. Mange av løypene vil i siste del kunne komme i kontakt med en kraftig wire som er strukket på tvers av løpsretningen. Denne er tydelig merket med rødhvite bånd men vær oppmerksom.

## Løype/løypelengder

| Løype | Klasse                               | * | Nivå | Målestokk | Antall poster | Distanse |
|-------|--------------------------------------|---|------|-----------|---------------|----------|
| 1     | H19, H17-18                          |   | A    | 1:7500    | 22            | 4,5      |
| 2     | H15-16, D17-18, D19, H40             |   | A    | 1:7500    | 21            | 4,2      |
| 3     | D15-16, H17AK, H45, H50              |   | A    | 1:7500    | 19            | 3,6      |
| 4     | D17AK, D40, D45,                     |   | A    | 1:7500    | 18            | 3,4      |
|       | H55                                  |   | A    | 1:5000    | 18            | 3,4      |
| 5     | D50, D55, H60, H65                   |   | A    | 1:5000    | 16            | 3,0      |
| 6     | H13-14, H15-16B, H17B                |   | B    | 1:7500    | 15            | 2,6      |
| 7     | D13-14, D15-16B, D17B                |   | B    | 1:7500    | 13            | 2,4      |
| 8     | D60, D65, H70, H75                   |   | A    | 1:5000    | 16            | 2,9      |
| 9     | D70, D75, H80, H85                   |   | A    | 1:5000    | 13            | 2,5      |
| 10    | D13-16C, D17C, H13-16C, H17C         |   | C    | 1:7500    | 14            | 2,5      |
| 11    | D11-12, H11-12                       | * | C    | 1:7500    | 12            | 2,2      |
| 12    | D13-16N, D17N, H13-16N, H17N         | * | N    | 1:7500    | 13            | 2,2      |
| 14    | D11-12N, H11-12N, D-10, H-10, N-Åpen | * | N    | 1:5000    | 11            | 1,7      |
| 15    | Direkte A                            |   | A    | 1:7500    | 19            | 3,6      |
| 16    | Direkte B                            |   | B    | 1:7500    | 15            | 2,6      |
| 17    | Direkte C                            |   | C    | 1:7500    | 14            | 2,5      |

\* hent kart i sekretariatet (ikke på start).

D11-12N, H11-12N, D-10, H-10 og N-Åpen har egen start 200 m nord for arena. Det vil være et lite parti midtveis i løypa hvor en sti kan være vanskelig å se. Her er det merket med rødhvite merkebånd. N-løypene 12 og 14 er lastet opp i Eventor.

## Telt på arena

Det er meldt fint og varmt vær men det er bra med plass til telt på arena for de som har behov for det. Her er det plen med sandbunn og godt feste for plugger.



### **Toaletter og bading**

Toaletter i sanitæranlegget på campingplassen nord for arena. Ta av sko med pigger, før du går inn i sanitæranlegget. Bading på arena.

### **Småttroll/barneparkering**

Tilbud om småttroll (20,- kr) og barneparkering ved arena. Tidsrom: 10:30-12:30.

### **Kiosk**

Kiosk med diverse varm og kald mat og drikke på arena. Vi har bankautomat.

### **Sportsbutikk**

Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena. Bruk muligheten til å supplere ditt o- utstyr for ny sesong.

### **Premiering**

Premiering fortløpende etter at klassene er ferdig.

### **Førstehjelp**

Røde Kors Sandefjord stiller med bemannet bil.

### **Etteranmelding**

Etteranmelding mulig forutsatt nok kart fram til kl. 10:00 med starttid mellom 11.00 – 11.10.

### **Løpsledelse**

Løpsleder Kjetil Kløvstad, tlf. 481 09 421, e-post: [kjetil.klovstad@gmail.com](mailto:kjetil.klovstad@gmail.com)

Løypelegger Knut Ivar Johansen

EKT Roger Høksnes og Hilde Kløvstad

TD Ole Petter Ruud (OK Horten)

\*\*\*