



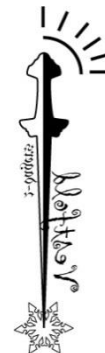
-En HERLIG måte å starte o-sesongen på!

# PM

## Askenatta fredag 24. mars 2017

### Tidsskjema:

18:00	Løpskontoret åpner på arena
19:30	Fellesstart H17
19:35	Fellesstart D17
19:40-20:30	Fristart for N og C-klasser samt åpne klasser
19:40-20:30	Start øvrige klasser
Løpende	Premieutdeling



### Frammøte og parkering

Arena er på Brunvall gård. Merket fra f.v. 301 mellom Stavern og Helgeroa. Parkering foregår på campingen forbi arena. Ingen P-avgift.

### Lagsposer

Ikke lagsposer. Kart til N-ÅPEN i løpskontoret. Husk å ta med kartet til start!

### Start

Starttider, se over. Det er merket til start nord-vestover med «o-merkebånd» langs vei, ca. 1200m for **alle klasser unntatt N-ÅPEN**. N-Åpen starter ved arena. Det er ikke toaletter på start. Det er 50m til startpost. Løse postbeskrivelser i alle klasser unntatt H17 og D17. Alle klasser har i tillegg postbeskrivelser på kartet.

### Poster

Postene er markert med postskjerm, refleks og stemplingsbukk.

### Løpsområdet

Det er barmark og vår i terrenget. Terrenget er middels kupert med et antall bratte koller. De flatere områdene er preget av hogst i ulik alder som gir varierende løpbarhet. Noen områder har en del vindfall etter storm. «Innlandsterreng», dvs stort sett myk bunn og lite innslag av bart fjell. Alle løyper unntatt N-Åpen kommer i kontakt med én eller flere trafikkerte veier der biler kan komme i høy hastighet. Det er tillatt å løpe langs veien og det er tillatt å krysse overalt. Vis forsiktighet- det er løpers ansvar at det er trygt å krysse veiene!

### Dyrket mark/Forbudte områder

Noen jorder er skravert som forbudt område. **Det er tillatt å løpe på dyrket mark som ikke er skravert på kartet.** Alle områder med olivengrønn farge er forbudt område.

## Løyper/løypelengder

Løype	Nivå	Klasser		Målestokk	Lengde	Poster
1	A	H17-		1:7500	7,30km	20
2	A	D17-		1:7500	5,61km	18
3	A	H15-16, H40, H50, Åpen A		1:7500	4,58km	11
4	A	D15-16, D40, D50, H60		1:5000	3,25km	10
5	B	H13-14, D13-14, Åpen B, D60, H70		1:5000	2,14km	10
6	C	Åpen C		1:5000	1,93km	8
7	N	Åpen N	*	1:5000	1,47km	6

**\* hent kart i løpskontoret (ikke på start).**

Klassene H17- og D17- løpes som fellesstart med gafling. Løperne i disse klassene har kartbytte underveis. Begge kartene blir utdelt ved start, løypa fortsetter på den andre siden når det ikke er flere poster på den ene siden ☺ Fortløpende postnummerering.

## Telt på arena

Det er massevis av plass til telt på arena. Her er det plen med sandbunn og godt feste for plugger.

## Dusj og toaletter

Toaletter i sanitæranlegget til campingplassen syd for arena. Der er det også dusjer. Dusjkort kjøpes i kiosken vår (14 kr). Husk å levere tilbake dusjkortet i kiosken etter bruk. Ta av sko med pigger, før du går inn i sanitæranlegget.

## Kiosk

Vi har et redusert kiosktilbud inne i caféen på Brunvall gård. Dette er en fin varmestue for løpere og publikum. Vi tar Vipps som betaling i kiosken.

## Sportsbutikk

Sport8 har et redusert tilbud på arena under nattløpet. Men stiller med stor butikk lørdag.

## Premiering

Premiering fortløpende etter at klassene er ferdig.

## Førstehjelp

I forbindelse med løpskontoret.

## Etteranmelding

Etteranmelding mulig forutsatt nok kart og innen 18:30.

## Løpsledelse

Løpsledere	Per Olav Gulbrandsen, tlf. 413 00 777, e-post: <a href="mailto:per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no">per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no</a>
Løypelegger	Jørn Sundby
EKT	Tom Kristensen og Stig Lomme
TD	Ole Petter Ruud (OK Horten)