



-En HERLIG måte å starte o-sesongen på!

PM

Vestfold 2-dagers lørdag 25. mars 2017

Tidsskjema:

11:30	Løpskontoret åpner på arena
12:30-14:30	Fristart for N og C-klasser samt åpne klasser
12:30-14:30	Småttroll (egen start nær arena)
13:00	Start øvrige klasser
Løpende	Premieutdeling



Frammøte og parkering

Arena er på Brunvall gård. Merket fra f.v. 301 mellom Stavern og Helgeroa. Parkering foregår på campingten forbi arena. Det er viktig at ingen stopper ved arena og lager trafikkork. Følg anvisning fra våre parkeringsvakter. Det tar mellom 2-4 min å gå til arena. Ingen P-avgift.

Lagsposer

Ikke lagsposer. Kart til alle N-klasser og alle løpere under 12 år får dere i løpskontoret i målteltet. Husk å ta med kartet til start!

Start

Starttider, se over. Det er merket til start nord-østover med «o-merkebånd» langs sti og vei, ca. 5 minutter å gå. Det er ikke toaletter på start.

Startprosedyre

Vi har forstart 4 minutter før din tidsstart. Derfra går du videre fram til startboksene. Her får du backuplapper og løse postbeskrivelser. Vi sjekker ikke ditt brikkenummer på start, da det er ditt eget ansvar å ha med rett brikke. Du blir disket om du løper med feil brikke! Du skal nulle brikke i startøyeblikket og først da kan du se på kartet. (Gjelder ikke dere som får kartet på arena). Det er 125 meter til startpost, som er lett synlig fra start.

Brikkesjekk

Vi setter opp en nullbukk med lysdiode ved resultattavlene på arena. Dermed kan du sjekke om din brikke faktisk fungerer etter vinteren, før du går til start.

Løpsområdet

Det er barmark og vår i terrenget. Dette er et kystterreng med mye detaljer og for det meste god løpbarhet. Det er mange stier og veier som gir gode muligheter for de letteste løypene. Videre er det mange hytter med plattinger og trapper som er forbudt å løpe på. O-sko med pigger setter

merker i trevirket! Ved tørt og fint vær, kan man løpe i vanlige knottske. Det foregår arbeid på mange hytter i området nå, og der kan det være midlertidige sperringer som ikke står på kartet. Det er variert kupering med noen større koller og svaberg med krevende kartlesing. Kartet er meget godt og nøyaktig. Derfor anbefaler vi deg å lese farger og detaljer for å sikre gode veivalg og løpbarhet.

Dyrket mark

Ingen områder er skravert, men vanlig regler gjelder for dyrket mark. Altså ingen løping på jorder, ei heller jordekanter. Overtredelse medfører diskvalifikasjon. Årets dyrking er faktisk allerede i gang. Vi spiller på lag med grunneierne i Larvik!

Løype/løypelengder

Løype	Nivå	Klasser	*	Målestokk	Lengde	Poster
1	A	H21, H17-20		1:7500	4,3	21
2	A	H15-16, D17-20, D21, H40		1:7500	4,0	17
3	A	D15-16, H17-AK, H45		1:7500	3,5	15
4	A	H50, H55		1:5000	3,3	13
5	A	D17-AK, D40, D45, A-ÅPEN		1:7500	3,3	13
6	A	D50, D55, H60, H65		1:5000	3,1	14
7	B	H13-14, H15-16B, H17B, B-ÅPEN		1:7500	2,9	12
8	B	D13-14, D15-16B, D17B		1:7500	2,8	12
9	A	D60, D65, H70, H75		1:5000	2,7	10
10	A	D70, D75, H80, H85		1:5000	2,6	10
11	C	D13-16C, D17C, H13-16C, H17C, C-ÅPEN		1:7500	2,5	11
12	C	D11-12, H11-12	*	1:7500	2,4	13
13	N	D13-16N, D17N, H13-16N, H17N	*	1:7500	2,3	11
14	N	D11-12N, H11-12N, D-10, H-10	*	1:7500	2,0	9
15	N	N-ÅPEN	*	1:7500	1,8	9

* hent kart i løpskontoret (ikke på start).

Telt på arena

Det er massevis av plass til telt på arena. Her er det plen med sandbunn og godt feste for pluggen.

Dusj og toaletter

Toaletter i sanitæranlegget til campingplassen syd for arena. Der er det også dusjer. Dusjkort kjøpes i kiosken vår (14 kr). Dusjkortet MÅ leveres tilbake til kiosken. Ta av sko med pigger, før du går inn i sanitæranlegget.

Småttroll/barneparkering

Tilbud om småttroll (30,- kr) og barneparkering ved arena. Tidsrom: 12:30-14:30.

Kiosk

Kiosk med diverse varm og kald mat og drikke på arena. Vi tar Vipps som betaling.

Putball

Det er en putballbane (fotballgolf) på arena. Ta med egen ball, eller lån ball i kiosken.

Sportsbutikk

Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør på arena. Bruk muligheten til å supplere ditt o-utstyr for ny sesong.

Premiering

Premiering fortløpende etter at klassene er ferdig.

Førstehjelp

I forbindelse med løpskontoret.

Etteranmelding

Etteranmelding mulig forutsatt nok kart fram til kl. 12:00.

Løpsledelse

Løpsledere	Per Olav Gulbrandsen, tlf. 413 00 777, e-post: per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no
Løypelegger	Tobias Kristensen og Jens Didrik Berg
EKT	Tom Kristensen og Stig Lomme
TD	Ole Petter Ruud (OK Horten)