



PM KM natt Østfold tirsdag 21 mars 2017



ØSTFOLD ORIENTERINGSKRETS

- Arena** Nyborg ved Fv 886 på Aspedammen Merket fra krysset Fv 886 / Rv 22 ved Idd kirke ca 6 km syd for Halden, derfra ca 5 km til samlingsplass: <https://kart.gulesider.no/m/dHWOI>
- Parkering** Ved samlingsplass.
- Lagspos** Det er ingen lagpos. Backuplapper kan hentes i sekretariatet.
- Kart** Skårefjell 1:10 000, 5 meters ekvidistanse utgitt 2016. 1:7500 for klasser over D/H55. Laserprint for begge målestokker.
- Forbudte områder** Jernbanen i vestre kant av løpsområdet er markert som forbudt område. **Det er strengt forbudt å løpe langs jernbanen og på banevallen.**
- Terreng** Terrengtet består hovedsakelig av granittområder, med mye lavbonitet furuskog og myrer. Lite stier. Middels kupering.
- Start** Første start klokken 19:30, 2 minutters startintervall.
Det er 1400 m å gå til start, følg merket rute fra samlingsplass. Vær forsiktig når du krysser jernbanen.



- Mål** Mål vil være ca 700 meter fra samlingsplass. **Etter endt løp går løperne tilbake til samlingsplass for brikkeavlesing.** Følg samme merking som på veien til start.

KM klasser

H21-	9,7 km	D21-	6,0 km
H19-20	6,0 km	D19-20	4,3 km
H17-18	6,0 km	D17-18	4,3 km
H15-16	4,3 km	D15-16	4,3 km
H13-14 par	3,0 km	D13-14 par	3,0 km
H35-	6,0 km	D35-	4,3 km
H45-	6,0 km	D45-	4,3 km
H55-	4,3 km	D55-	4,3 km
H65-	4,3 km	D65-	4,3 km

Direkteklasser

DIR AL	6,0 km	DIR AK	4,3 km
DIR B	3,0 km		

Postbeskrivelse: Postbeskrivelsene er trykt på kartet. Løse postbeskrivelser er tilgjengelige ved start.

Tidtaking: Tidtaking og stemplingskontroll blir gjort med Emit-brikke.

GPS-tracking GPS-tracking for alle løpere i H21 og noen få andre utvalgte løpere. Liste kommer i Eventor/på samlingsplass. GPS-enhetene fås på start. Ta gjerne med egen vest.
Link til tracking publiseres på: <https://loggator.com/users/8/events>

Fair play Vi oppfordrer til fair-play! Se ikke på tracking eller kartet før din egen start.

Resultater: Resultater med strekktider legges ut i Eventor.

Barnepark og småtroll Ikke tilgjengelig

Premiering I henhold til NOFs regler og kretsens KM-regler.

Salg: Enkelt kiosksalg med brus, kaffe og kaker.

Vask Dusj tilgjengelig i Idd SKs klubbhus Nyborg.

Løpsleder Bjørn Brække, +47 95474343

Løypelegger Hollie Orr, Jo Shepherd

Kontrollør Trygve Fosse, Gimle IF