



VELKOMMEN TIL

AAOK-karusellen løp 1, sprint

ONSDAG 05.04.2017

Samlingsplass og start:

Tangen på Hisøy, ved det gamle Kitron-bygget. Merket fra krysset ved Esso-stasjonen på His.

Parkering: Parkeringsplass ved gamle Kitron bygget nærme samlingsplass.

Start: Fri start kl. 17 - 19.

Alle løpere t.o.m. 12 år og eldre N-løpere får kartet på samlingsplass. Øvrige løpere får kartet utlevert i startøyeblikket.

Kart: Målestokk 1:4000.

Terreng: Terreng er lettløpt med åpne områder, veier, bygninger, parkeringsplasser samt noe skogsterreng.

Anbefalte sko er joggesko eller terreng sko med knotter. Pigger er ikke nødvendig.

Vi minner om at alle må være ekstra oppmerksom på biler om de skal passere en vei.

Løyper/klasser:	Løyper	Nivå	Lengde	Klasser
	1	N	ca. 0,8 km	N/D1/H1
	2	C	ca. 1,3 km	D2/H2
	3	A	ca. 1,8 km	D3/D4/H3/H4
	4	A	ca 2,1 km	D5/H5

Småttroll: Fra samlingsplass. Kr. 20,-. Påmelding ved samlingsplass.

Påmelding: Påmelding via <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8329> innen tirsdag 04.04.2017 kl.22:00. Påmelding er også mulig på samlingsplass, **men vi oppfordrer alle til å melde seg på i Eventor.**

Startkontingent: Kr 30 for løpere t.o.m. 16 år, kr 70 for løpere f.o.m 17 år.
Brikkeleie kr 20. Gratis for nybegynnere.

Tidtaking: Det benyttes EKT. Brikke kan leies for kr. 20, dette er gratis for nybegynnere.

Resultater: Publiseres på Eventor så snart de er klar.

Vask: Våt klut eller bad i elva.

Premiering: Løpet inngår i AAOK-karusellen med premie til alle til og med 16 år som har fullført minst 7 av 12 løp. I tillegg er det premie på løpet til alle løpere til og med 12 år.

Kiosk: Brus, kaker m.m.

Løypeleggere: Silje Hauge

Løypekontrollør: Helge Christensen

Løpsleder: Einar Krafft Myhren, tlf. 92254748, epost: enar.krafft.myhren@arendal.kommune.no