



Express og Imås

inviterer til nattorienteringsløp med spesielt opplegg for rekrutter

fredag 27. oktober 2017



Nattløpet i Grimstad er en tradisjon og er primært lagt opp som et natt-O-løp for rekrutter, der barna følger lysløypa og finner postene ved å lyse innover i skogen og ta korte avstikkere fra lysløypa.

Dette er gøy!

I år utvider vi tilbudet og har løyper også på A, B, og C-nivå, og vi arrangerer løpet som et flex-O-løp.

Alle er velkommen – spesielt barn og nybegynnere!

- Samlingsplass:** Parkeringsplassen for lysløypa på Hausland, Fevik.
Parkeringsplass ved samlingsplass.
Merket med orienteringsposter fra RV420 ved skilt til Hausland.
- Start:** På samlingsplass. Fra ca kl 19.00 (eller etter at det har blitt mørkt).
Deltagerne får kartet på samlingsplass på forhånd.
De to korteste er lagt ut på Eventor på forhånd.
De to lengste løypene har utdeling av kartet i startøyeblikket.
- Påmelding:** I Eventor fram til midnatt kvelden før:
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/8354>
Eller direkte på samlingsplass rett før løpet.
- Påmeldingsavgift:** Kr 50 for barn under 16 år. Kr 90 for voksne (17 år og oppover).
- Kart/terreng:** Utsnitt av kartet Fevikmarka. Målestokk = 1: 7500, ekvidistanse 5 meter.
Terrenget er preget av lysløypa som utgjør et flott friområde på Fevik.
En del stier uten lysløypa. Der det er ville skauen er det småkupert og litt tøft å ta seg fram.

Klasser og løyper:**Klasser****Løyper:**

Herrer N	1,8 km	Nybegynnernivå. Langs lysløypa.
Damer N	1,8 km	
Herrer C	2,2 km	Nokså lett, men litt ut i mørket noen steder.
Damer C	2,2 km	
Herrer B	2,7 km	Nattorientering i skogen. Noen stier.
Damer B	2,7 km	
Herrer A	4,0 km	Vanskelig nattorientering.
Damer A	4,0 km	

Nybegynnerløypa følger deler av lysløypa. Postene har refleks på seg, og man kan finne dem ved å lyse på dem fra lysløypa. Man må gå et lite stykke inn i skogen og ut igjen for hver post. På ett sted (etter post 6) kan man velge om man vil løpe et lite stykke på en mørk sti, eller om man vil løpe rundt langs lysløypa der også.

C-løypa følger også stort sett lysløypa, men har noen avstikkere langs sti ute i mørke skogen. Lurt å ha ei god lommelykt. Det kan også være lurt å velge en omvei på sti noen steder framfor å løpe rett på.

B-løypa starter ut i et stifattig område (kun små utydelige stier), og vil etter hvert ha en del kontakt med lysløypa. Dette er nokså vanskelig nattorientering noen steder.

A-løypa har full vanskelighetsgrad med vekslende O-momenter, både fin-orientering og fartsfylte veivalgsstrek. Bør være en utfordring for de aller fleste!

Alle deltagere må ha med lommelykt eller pannelampe.

Alle under 10 år bør gå sammen med voksne.

N- og C-Løypene er lagt ut på Eventor (se link ovenfor) på forhånd slik at foreldre kan vurdere hvem som vil være i stand til å gjennomføre hvilken løype. (Det kan bli mindre endringer på løypene fram til løpsdagen.) Det oppfordres til at deltakerne ikke løper løypa før på selve løpet.

Kvitteringsmetode:

EMIT-systemet benyttes. Brikke kan lånes gratis for de som ikke har.

Resultater:

Se Eventor (<http://eventor.orientering.no/Events/Show/8354>) etter løpet.

Premiering:

Premie til alle løpere som er 12 år eller yngre.

Løpsleder:

Øyvin Simonsen

Løypelegger:

Terje Urfjell
Tlf 975 99 806, e-post: terje.urfjell@gmail.com