



# PM

## VINTER-JUKOLA LØP 17

### Onsdag 8. mars 2017

#### Frammøte:

Heistadhallen, Porsgrunn. Merket fra FV 354 (gamle E18). Parkering v/Heistadhallen eventuelt v/Heistad barneskole

#### Arena, start og mål:

Det er mulig å skifte i garderobes i Heistadhallen. Fellesstart lang løype kl. 18:30. Kort løype og C-løype 2 min etter. Mulig å starte individuelt fra 18:00-18:30 for de som ønsker det. Mål er på arena. Felles oppvarmingsjogg til start kl 18:15. Det er ca 1 km til start.

#### Kart og terreng:

Heistad 1:7500, 5 m ekv. Skogsterreng med mye stier. Noe kupering for langløypa, mens de to korte løypene har lite stigning. Terreng er snødekt etter helgens snøfall (ca 10-15 cm).

**Kartkorreksjon:** De siste dagene har det blitt hogd i terreng. Alle løypene kommer i kontakt med et nytt hogstfelt. Området kan være utvidet, da det fremdeles jobbes i skogen.

#### Løyper:

A-lang 5 km m/gafling

A-kort 3,0 km

C-løype 2,4 km

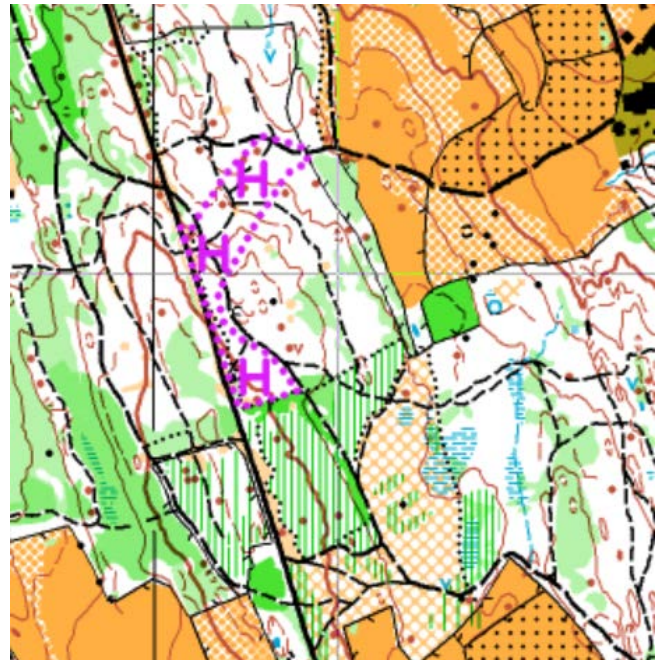
EKT-bukk og refleks på postene. Hengende EKT på en del poster.

#### Påmelding:

Påmelding på Eventor innen tirsdag 7. mars kl 24 eller på stedet løpsdagen. Husk å huke deg av på lista før start.

#### Løypelegger og løpsleder:

Dag Ausen, med noe assistanse av Martin Ausen



**Velkommen til nattløp på Heistad!**