



PM Vinter-Jukola 1.mars

Fremmøte: Larvik OKs klubbhus på Tanum. Merket fra Fv.302 ved Bakkane. Fremmøte senest 18.15, felles jogg til start kl. 18.20, ca.500m langs vei. Arrangør på plass fra 17.30.

Fasiliteter: Innendørs arena med garderobe og dusjmuligheter.

Start/mål: Fellesstart kl. 18:30 for a-lang og 18:32 for a-kort. Fri start for C-løypa (kart fås i klubbhuset). Mål på klubbhuset.

Terreng: Kupert skogsterreng med en del stier. Løpbarheten varierer fra meget god til områder med tett vegetasjon og steinete bunn. Det er, pr.mandag, nesten helt bart i terrenget, men fortsatt is på noen stier. Sko med pigg/dobb anbefales. En del jorder er høstsådd og skravert på kartet- forbudt å løpe på! Jorder som ikke er skravert er tillatt å løpe på.

Kart: A4, målestokk 1:6000 for alle løyper. OK kvalitet, men litt varierende etter å ha blitt fortløpende oppdatert i mange år.

Løyper: Lang-A: 4,6km med gafling
Kort-A: 3,2km uten gafling
C-løype: 2,0km uten gafling

Postene er merket med refleksstav og stemplingsbukk.

Påmelding: Helst påmelding senest tirsdag kveld slik at vi er sikret nok kart.

Velkommen!