



Innbydelse

Høiås Day Cup – HDNC løp 8 2016/2017

lørdag 11. mars 2017

Samling: Merket fra Rv 21 ca 14 km øst for Halden: <https://kart.gulesider.no/m/C7hBf>. Parkering nær samlingsplass. Felles avreise fra Hjortsberg klokka 09:30 for dere fra Halden.

Klasser og løyper:

| | | |
|---------|-----------|------------------------------------|
| 11,7 km | Ca 75 min | Herrer |
| 8,4 km | Ca 65 min | Damer, Gutter (-18) og Åpen mellom |
| 4,2 km | Ca 40 min | Åpen kort og Jenter (-18) |

De 2 lengste løypene har kartbytte, men begge delene vil være trykket på kartet som bli utlevert ved start.

Startavgift: NOK 30,- (faktureres i ettertid for større grupper)

Start: Individuell start, 2 eller 3 minutter startintervall. Første start klokka 10:30. Start nær samlingsplass. Ved mye snø kan det bli fellesstart.

Stemplingssystem: Hengende emitenheter på alle poster. Kodenummer står på enheten.

Kart og terreng: Furumokasene, nytegnet 2016. Målestokk 1:15 000 for klassene Herrer og Damer, 1:10 000 for øvrige. Middels kupert terreng med stor sett god løpbarhet. For det meste relativt åpen furuskog, men områder med annen type vegetasjon forekommer.

GPS Live GPS tracking for utvalgte løpere avhengig av antall deltakere: <https://www.loggator.com/>. Bruk helst vest.

Løypelegger Eirik Nordbrøden

Løpsleder Jørn Nordbrøden

Påmelding: I Eventor, <http://eventor.orientering.no/Events/Show/8001>, frist torsdag 9/3-2017.

Service: Ikke dusj, men bål!

Kontaktpunkt: Eirik Nordbrøden, Halden SK, +47 90174789

Sammenlagt: I år vil sammenlagtresultatene basere seg på resultatene i både Høiås Saucony Day Cup og Høiås Trimtex Night Cup.

