

# PM

## Vinterjukola 01.02.17

### Sandefjord OK

**Arena:** Ranvik ungdomsskole. Merket fra Rv. 303 ca. 1 km syd for Sandefjord sentrum. Parkering, start og mål ved skolen.

**Løpsområde:** Vi benytter o-kartet Hjertnes som er et fint friområde med bebyggelse på alle kanter. Terrenget er stort sett åpent og fint og noe kupert. Mye stier. På begynnelsen og slutten av løypa blir det løping i boligområde, men den vesentlige delen av løypa går i skog.

Målestokk: 1: 4000      Ekv. 2 m      Sprintnorm

**Start:** frammøte kl. 18.00, fellesstart kl 18.30

#### **Løyper:**

A-lang: 4,3 km      A/B nivå      enkel gaffling

A-kort: 3,3 km      B/A nivå

C:      2,3 km      C/B nivå

Løpsområdet er begrenset, så det er en del kryssing i løypa. Pass på at du løper til riktig post.

Postene er merket med refleks og hengende postenheter. Noen på postbukk.

**Løypeleggere:** Ella A. Hagen og Signe B. Jørgensen

**Påmelding** på Eventor innen tirsdag 31.01.