PM

Ås by Night & Fog Cup #5

tirsdag 24. januar 2017

Fremmøte: Ved Granerud Pukkverk ved midtveien (FV 104) på Nesodden. Se markering i Eventor (Samme sted som ÅBN&F-løpet på Jaerteigen i fjor). 36 min å kjøre fra Oslo S, 19 min fra Ås, 40 minutter fra Moss.

http://startsidenkart.gulesider.no/?q=S%C3%B8ndre%20Granerud%2C%20Nesodden

Parkering: Parkering inne i Granerud Pukkverk ved midtveien (Fv104) på Nesodden. Kjør helt inn i pukkverket for parkering.

Tid og start: Start like ved veikrysset ved avkjøringen til pukkverket fra hovedveien (Fv104). Individuell start. Fritt valgt starttidspunkt mellom kl 18:00 og 19.00. Skriv deg opp på ledig starttid på liste ved start (ca 2-3 min startintervall i hver løype).

OBS! Fylkesveien må krysses for å komme fra parkering til start. Se opp for trafikk, noen kjører som om Nesodden lå nord for folkeskikken!

Klasser/Løyper: Tabellen viser hvilke løyper som er tilgjengelige:

Løype	Klasser	Lengde / nivå	Antall poster
1:	H17	7,3 km / A	15
2:	D17, H17K	4,2 km / A	11
3:	H/D 13-16, Åpen B	2,6 km / B	7

Terreng: Terrenget preges av slake til middels kuperte åser, med lite stier. Noen åpne områder og tettere vegetasjon innimellom. Enkelte steder i H17-langløypa er det vindfall som ikke er merket på kartet. Rundt start og mål er det flere hestehager. Det går ingen hester her nå, men vær forsiktige med gjerdene når disse krysses.

Snøforhold: Terrenget er snøfritt. Noen steder ligger et is/frostlag på ca 1 cm. Myrer og mose er stort sett frosset, så underlaget er lettere å løpe på enn vanlig. Bunnen veksler mellom hard og jevn i granskogen nede i dalene, til mer steinete og ujevn på furumoene. Det kan være glatt på steiner her og der, så ta det pent i mørket. Terrenget er også stedvis diffust og krevende, så enda en grunn til å ta det pent og holde kontroll!

Kart: Årets kart 2015! Jaerteigen, 1:10 000, 5m, utgitt 2015, synfart av Kristen Trekreem (se videoreportasje om tegningen av kartet: https://vimeo.com/137226713).

Løypelegger: Audun Bjerknes

Løypetrykk: Lilla Schneider på trykte kart. Alle klasser som har B-løypa får utskrift i 1:7500. Det er også mulig å få H17A kort-løypa i 1:7500 på utskrifter. Vi var litt sene med å lage tilbud om dette ved påmelding, så jeg trykker opp en del ekstra utskrifter i 1:7500.

Garderober: Nei, men det blir bål å varme seg på og noe varmt i koppen.

Postmarkering: Reflekser og løse EKT-enheter. Noen få postskjermer. Løse postbeskrivelser ved start.

Påmelding: På Eventor

Påmeldingsfrist: Ordinær påmelding innen mandag 23. januar kl 16.00.

Etteranmelding: Innen kl 23.59 mandag 23. januar, (på e-post eller SMS til løpsleder). Ingen etteranmeldingsavgift, men begrenset hvor mange ekstra løyper som kan tegnes i siste liten.

Startkontingent: Det er en startkontingent på kr 70 for løpere som ikke betaler treningsavgift til Ås-UMB Orientering. Gratis i HD13-16. Merk: Løpere som deltar i mer enn 5 løp i cupen betaler kun for 5 løp. Faktura sendes til klubb etter endt cup. ”Bedrifts-/privatløpere” betaler på løpsdagen.

Tidtaking: EKT, husk brikke!

Løpsleder: Audun Bjerknes, tlf 922 05 729, audun_bjerknes@hotmail.com

Velkommen til nattløp på Årets kart 2015, i hjertet av Nesoddmarka!




175





