

PM-Knoppetangløpet

Samlingsplass: Kitron, mulig å skifte under tak.

Kart: Tverrdalsøy. 1:5000, ekv. 5m.

krevende sørlandsterreng, småkupert med god sikt, mye småstier.

Start og mål: 500m å gå til start. Fristart mellom 11:00 og 12:00. Mål ved samlingsplass.

Livelox!: Som en utvikling av knoppetangsløp-konseptet kjører vi i år løypene ut på Livelox. Vi håper alle som løper med en GPS- treningsklokke laster opp ruta si via Eventor etter løpet. Det er høyst frivillig, men vi håper alle som har mulighet laster opp gps-sporet slik at man kan sammenlikne og analysere sine egne og konkurrentenes veivalg etter løpet!

les meir om Livelox her: <https://www.livelox.com/Documentation>

Løypelengder:

Lang: 2,5 km, 15 poster

Kort: 1,5 km, 9 poster

Nybegynner: 1,2 km, 6 poster

Startkontigent: 50 kr, 30kr for de under 17 år.

Løypelegger: Johannes Bakke Aashamar

FLOSTA IL ØNSKER ALLE VELKOMMEN OG ET GODT NYTTÅR!

