



innbyr til det **14.**

MARSIPANLØPET

5. juledag – torsdag 29. desember 2016

Frammøte: Viken skytterhus (innendørs samlingsplass), merket fra Skreia sentrum.

Start: Fellesstart kl. 12.00.

Løyper/klasser: D og H Lang (A-nivå): ca. 7,0 km gaflet løype
D og H Mellom (A-nivå): ca. 4,5 km gaflet løype
D og H Kort (C-nivå): ca. 2,7 km
Nybegynner (N-nivå): ca. 1,5 km

Påmelding: Innen tirsdag 27.12. på ...
- Eventor
- e-post til hstaff@online.no
- SMS til **971 14 033**

Tidtaking: EKT; husk å oppgi brikkenummer ved påmelding.
Vi har noen få brikker til utleie.

Startkontingent: 50 kr, betales ved frammøte.

Premiering: Premie til alle deltakere; premieutdeling ca. kl. 13.45.
Spesialpremier til de som har deltatt 10 år.

Kart: Engsmarka (1:7 500) med kartutsnitt i 1:5 000. God kvalitet.

Terreng: Krevende o-teknisk. En del større stier går gjennom terrenget. For det meste åpent og lettløpt.

Det er i dag (17/12) et helt tynt snølag i terrenget. De større stiene var noe glatte etter mildværet for ei tid siden, men er nå fine å løpe på. Kan likevel være lurt å ha sko med pigger.

Løperdrikke: Gløgg.

Vask: Ikke tilgang på dusj.

Løpsleder/Løypelegger/Kontrollør: Sjur Gjestvang og Ola Brox

Velkommen til romjulstrim!