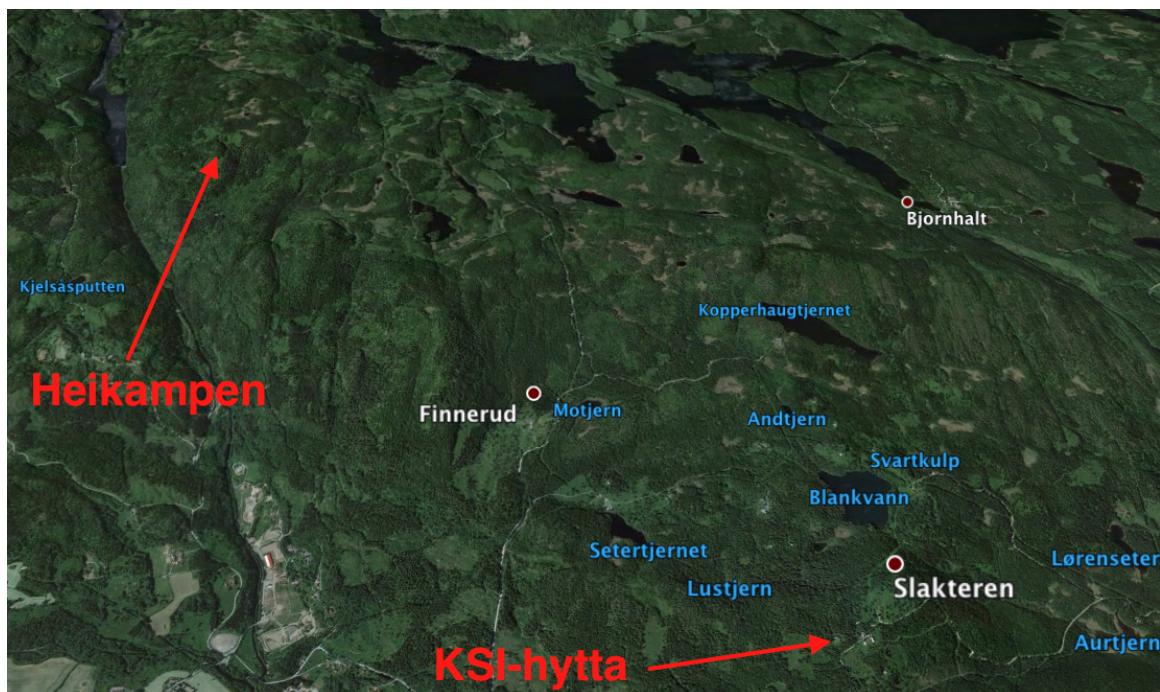


KP (Kjempesprekken Promemoria)

Alle som skal delta må registrere ankomst hos sekretariatet. Etteranmelding stenger 1030, så møt i god tid om du skal etteranmeldes.



Start og mål er på KSI-hytta, fellesstart for alle klasser klokka 1100. Utedo er 100 m fra hytta.

- **Nybegynner (4 km C-nivå)** har målestokk 1:7500
- **6 km** har målestokk 1:10 000
- **12 km** har målestokk 1:10 000 første 6,5 km, deretter kartbytte og 1:7500 resten
- **18 km** har målestokk 1:10 000 første 12,5 km, deretter kartbytte og 1:7500 resten

Postbeskrivelser er trykket på kartene og man kan dessuten få løse postbeskrivelser.

12 km og 18 km har kart på begge sider inni kartposen, både før og etter kartbytte.

Ved mål vil det være ekstra kart for første del av 12 km og 18 km, slik at man kan få med seg en kopi av det kartet man la fra seg i skogen ved kartbytte. Kart fins også på

www.livelox.com etter løpet.

12 km har én drikkestasjon ved kartbytte etter 6,7 km.

18 km har tre drikkestasjoner, etter 7,7 km, 8,8 km og ved kartbytte etter 12,7 km.

Drikkestasjonene vil ha sportsdrikk, vann, rosiner og nøtter.

Alle får mat og drikke etter målgang.

Det er premier til vinnerne i alle par-klasser, disse deles ut ca. 15 minutter etter målgang for hver enkelt vinner.