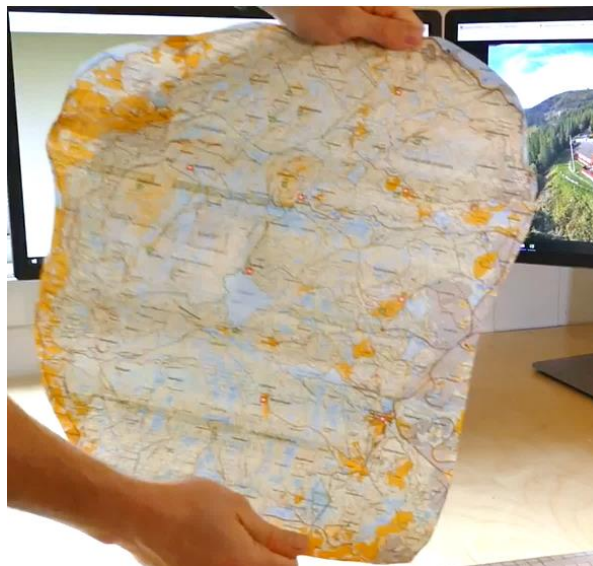


PM Gampeløpet 2016

KART

Turkartet "Bymarka" utgitt av Freidig og NTNUI med målestokk 1:25 000 og ekvidistanse 10 meter må benyttes. Det er opp til hver løper å laminere eget kart. Det blir salg av kart og kontaktpapir til laminering på Studenterhytta løpsdagen i «Store Peis» inne på hytta. I tillegg selges kart og kontaktpapir fredag 7. oktober under Snuskeløpet på Henriksåsen. Kart koster kr 80,- kontaktplast kr 20,- og tusjer kr 15,-. Ta med nøyaktig beløp i kontanter og beregn god tid om du ikke har ordnet kart på forhånd.

Kartutsnitt: Kartutsnittet fra 2015 kan ikke benyttes. Det anbefales å kutte kartet langs veiene som ringer inn Bymarka, med Skjøstad og Bosberg i vest, Ringvål i sør, Huseby og Nyborg i øst og Trolla i nord. Med dette utsnittet kan man benytte samme kart flere år også.



POSTER

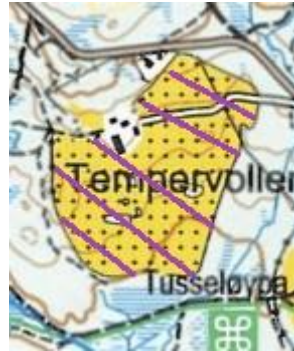
NTNUI sine vakre o-flagg av gammel modell, 70*70 cm brukes. På hver post henger det et kartoppslag med neste post inntegnet. Lengden til neste post og mobilnummer til arena står på oppslaget og når man har kommet litt uti løypa står det hvor langt det er til hytta også. Tusj/fettstift for avmerking av poster må løperne selv ta med. Dette er å betrakte som en del av løpsutstyret, på lik linje med kart og kompass.

VEIBESKRIVELSE

Samlingsplass på [Studenterhytta](#) i nærheten av skistua og Gråkallen i Bymarka i Trondheim. Parkering gjøres på parkeringsplassen ved Litlgråkallen militærleir [her](#). Hvis den blir full, benyttes parkeringsplassen på Henriksåsen litt lenger ned i fjellseterveien.

ÅRETS LØYPE

Gjertsenfaktoren presenteres på løpsdagen. Årets løype går delvis i et naturvernområde, og løperne bes ta hensyn til dette. I tillegg må det presiseres at det er strengt forbudt å løpe over dyrket mark, markert som gult med svarte prikker på kartet. Det er heller ikke lov å løpe gjennom hager. Det oppfordres også til å vise naturvett. Spesifikt: Det skal ikke etterlates søppel i marka, heller ikke på postene.



Gult med svarte prikker (dyrket mark) er forbudt område

STARTNUMMER OG PÅMELDING

Alle skal løpe med startnummer. Det er selvbetjening av startnummer for alle som har forhåndsbetalt startkontingenten innen mandag 3 oktober. Dette gjøres ved garasjen der dere kommer inn på arenaen. Siste frist for uthenting av startnummer er 09:20, så møt opp god tid!

De som ikke har forhåndsbetalt, eller skal etteranmelde seg, må registrere seg i garasjen og tildeles samtidig startnummer. Det er én kø for etteranmelding og én kø for de ca. 40 løperne som er forhåndspåmeldt men som ikke har betalt. Etteranmelding koster kr. 300,- og betaling for forhåndspåmeldte koster kr. 250,-. Løpskontoret er åpnet fra kl. 07.45 lørdag morgen.

STARTTIDER

Første start jaktstart veteranklasse	kl. 08:30	(vinner av snuskeløpet veteran)
Første fellesstart veteran*	kl. 08:40	(+1s i snusk gir +1s i jakt frem til 8:40)
Hovedfellesstart veteran**	kl. 08:45	
Parløp for ungdom	kl. 09:00	
Første start jaktstart	kl. 09:30	(vinner av snuskeløpet kvinner og menn)
Første fellesstart*	kl. 09:40	
Hovedstarten***	kl. 09:45	

*Første fellesstart: For dem som var mer enn 10 minutter etter vinneren av Snuskeløpet.

**Hovedstarten: Fellesstarten for alle som ikke løp Snuskeløpet. Det er her de aller fleste starter.

ARENASKISSE



Klikk på bildet for større utgave (krever internett)

STARTPROSEDYRE

Alle løpere som skal ut på fellesstart skal registreres i vedbua på vei til startområdet. Det er obligatorisk å følge merket sluse gjennom vedbua til fellesstartene.

Vi har mange år satt i gang leteaksjon etter løpere som det senere har vist seg ikke har startet eller brutt løpet uten å si fra. Jaktstarten foregår gjennom vedbua med kartoppslag på baksiden av vedbua. Møt opp i god tid før du starter.

For fellesstartene forteller løypelegger hvor første-post er rett før starten.

STEMPLING








Det skal stemples med stifteklemme i kartet på siste post på hver runde, som bevis på at man har vært rundt. Merket fra stifteklemmen sjekkes i mål.

MAT, KLÆR OG UTSTYR

Det er lagt ut rosiner og sjokolade på alle postene. Det er ingen garanti for at matmengden på postene rekker til alle løperne, så ta gjerne med noe nød-proviant selv. Husk at det kommer flere etter deg når du tar av maten på postene! Drikke må bæres med selv.

Etter én runde og registrering gjennom vedbua er det servering på matstasjon ved Studenterhytta. Her byr vi på hjemmelaget loff, honning, rosiner, ertesuppe, druer og lunken saft.

Vi minner også om at det kan være kaldt i Bymarka i oktober, kle deg etter været! Og ta med en mobiltelefon. Lagre gjerne nummeret til løpsleder på forhånd. Det ligger 1-2 elastiske gasbind på postene.

Lørdag 08.10.2016	kl 2-8		5°	0 mm	 Lett bris, 5 m/s fra øst-sørøst
	kl 8-14		4°	0 mm	 Lett bris, 5 m/s fra øst-sørøst
	kl 14-20		8°	0 mm	 Lett bris, 5 m/s fra sørøst
	kl 20-2		6°	0 mm	 Lett bris, 5 m/s fra øst-sørøst

Værmelding mandag 3. oktober 2016

MÅLGANG

Ved målgang er det viktig å passere målet slik at du blir registrert i mål. Mål og runding etter førsterunden skjer gjennom vedbua.

Siste frist for å løpe ut på runde 2 er satt til kl. 15:00. Alle løpere må være i mål senest kl. 18:30.

BRUTT LØP

Hvis du bryter: **Si fra til arrangøren!** Telefonnummer til løpsleder (+47 97899716) står notert på de fleste poster.

Det er veldig viktig at vi har full kontroll over hvem som går ut på runde 2, så dersom du lar deg knekke av Bymarkas våte myrer og går i badstua: Gi beskjed!

MIDDAG

Hvis man finner ut at man har lyst på middag i etterkant kan man også melde seg på denne middagen på hytta ved å skrive seg på listen i gangen på hytta. Dette må gjøres senest 2 timer før middag. Middag koster kr. 60,- og betales direkte til hytta, kontant eller med kort.

GARDEROBER, DUSJ OG BADSTU

Det vil være garderobeskap tilgjengelig på studentehytta. Husk å ta av sko når dere går inn. Den bakre inngangen (se arenaskisse) vil også være åpen, men unngå piggsko på hellene. Badstua er varm, og dusj finnes i garderobene. Det er begrenset mengde varmtvann, så vis hensyn.

PREMIER

Det er pins til alle 1., 5. og 10. gangs fullførte. Det deles ut 25-års medalje og 40-års medalje for de som skal ha dette.

I år stiller Sweco med premier til de tre beste i hver av klassene herrer, veteran og damer, samt beste lag i ungdomsklassen. Alle ovennevnte får en Hu & Hei-medalje i tre. Vinneren av dameklassen får vandrepremien Hu & Hei-gyngestolen, mens vinneren av herreklassen får den nye kubbestolen av året til odel og eie i ett år. Han blir også den første noensinne til å bli skrevet inn i den nye vandrestolen til herrene.

Første dame i mål som har løpt hele Hu & Hei-løypa får æren av å ha vandreforkleet et år.

I tillegg får vinneren av dame og herreklassen et abonnement på Dagens Næringsliv digital i et halvt år.

Premieutdeling ca. kl. 16:30 ute på tunet (endres ved behov).

Kontaktinfo

Løypelegger: Harri Luchsinger +47 97899716 harriluchs@gmail.com

Løpsleder: Harri Luchsinger

Nødnummer: 113

NTNUI og C.G. Armfeldt ønsker løperne en god tur i Bymarka!

