



Larviksløpet i orientering

(innlagt i Vestfold nattcup)

tirsdag 11. oktober

Larvik OK ønsker alle velkommen til å delta i vårt artige konsept med gjennomgangsløype. Vi kaller løpet for «Larviksløpet i orientering». Arena blir på Stamina på Langestrand i Larvik. Mens de ulike løypene starter på ulike steder mellom Stavern og Larvik.

Vi starter i dagslys, men løper inn mørket i løpet av løypen. Så du **MÅ** ha lykt med deg for å ta deg til mål. Unntaket kan være N-løypen.

Terreng:

Løypene blir en lett blanding av urbane sprintstrekk, skogteiger som kan være litt krevende og gode langtrekk med flere veivalg. Samt noen rene transportstrekk forbi uinteressante områder.

Arena og mål blir ved Stamina treningscenter (Stavernsveien 2). Her blir det tilgang til garderober og dusj etter løpet.



Løype	Klasser	Løypelengde	Fellesstart	Startsted
A-lang	Herrer og Damer	9,5 km	18:00	Pumpeparken i Stavern sentrum
A-kort	Herrer og Damer	5,5 km	18:15	Jordet skole
C-løype	Herrer og Damer	3,4 km	18:30	Rødbergsvingen
N-løype	Herrer og Damer + N-åpen	2,5 km	18:00	Stamina Langestrand

Kart:

Det blir flere kart med ulik målestokk og format underveis. Så det gjelder å være tilpasningsdyktig etter kartbyttene som stadig dukker opp. Presis info kommer i PM.

Logistikk:

Siden start og mål er på ulike plasser, så blir det litt logistikk. Fint om deltakerne snakker sammen og fikser sjåfør til start og mål. Det går også buss (Rute 01) fra Fritzøe Brygge (like ved arena) til Stavern kl. 17:13 og 17:43. Det blir transport av tøy fra start til mål.

Påmelding:

Påmelding i Eventor innen søndag 9.10 kl. 23:59. Etteranmelding innen løpsdagen kl. 17:00 på e-post - 2mkristensen@gmail.com eller 951 61 107. Vel og merke så lenge vi har nok kart.

Påmeldingsavgiften er som ellers i Vestfold nattcup med 50,- kr under 16 år, og 80,- kr for løpere over 17 år. Etteranmelding mot et tillegg på 50 %. Dette faktureres klubbene etterpå felles for Vestfold nattcup.

Spørsmål:

Løpsleder – Per Olav Gulbrandsen (M) 41 300 777 eller per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no