**PM**

Måren OK ønsker velkommen til løp nr. 1 i Follokarusellen 2012.

**Løyper og klasser:**

|  |  |
| --- | --- |
| 3,4 km | H15-16, D17-, H17- H40-, H50- |
| 2,7 km | D15-16, D40-, D50-, D60-, H60- |
| 2,4 km | D13-14, H13-14, D70-, H70-, Åpen B |
| 1,9 km | D11-12, H11-12, D13-16N, H13-16N, Åpen C |
| 1,6 km | D-12N, H-12N |

 **Kart:** Solåsen, 1:5000, utgitt 2011, sprintkartnorm

**Terreng:** Hovedsakligskogsorientering i nærterreng med mye stier, stedvis tett vegetasjon og noe steinete bunn. Noe plen og asfalt.

**OBS:** De tre lengste løypene krysser trafikert vei. Vær forsiktig!

**Påmelding:** Gjøres i sekretariatet med avlesning av brikke.

**Løpskart:** Ferdig trykte løyper (print) i alle løyper. Løperne i de to korteste løypene får kartet ved påmelding (ved sekretariatet). Øvrige løpere tar kartet i startøyeblikket. Sjekk at du tar fra riktig boks!

**Start:** Fri start. Ca. 100 m til start, sørvest for samlingsplass. Det er merket til startpost, ca. 50 m. Det finnes løse postbeskrivelser ved start.

**Toaletter** er i gymsalbygget nord på samlingsplass, inngang fra nord. Piggsko/møkkete o-sko må tas av utenfor.

God tur!