

PM - Løp 3 28.09 2016

Velkommen til Harry Lagers Nattcup!

Oppmøte

Sognsvann sør, ved kiosken (ingen merking).
Se ev. google maps plassering

Starttidsrom

Første start **kl 20:00,** siste start ca kl 21:00. Mål stenger kl **22:00**

Startsted

Det er ca 700 meter nordvestover langs grusvei fra oppmøte til tidsstart (retning Sandvollyballbanene). Merket videre til startpost.

Klasser og løypelengder

Klasse	Nivå	Km
Legendar	A	3,5
Ola og Kari (begge)	A	3,5
Lokal	A	3,4
Rekrutt	C	1,8

Klassene har differensierte løypelengder i finalen 24.10

Husk å nulle brikken før du starter!

Kart

Utsnitt av Songsvann vest, målestokk 1:7 500, ekvidistanse 5 m.
Utgitt av Nydalens Skiklubb i 2015.

Terrenget

For det meste lettløp skråli med mye stier. Et tettere begrodd område. Kan forekomme tråkk som ikke er tegnet inn på kartet.

Startordning

Registrering i sekretariatet ved oppmøte. (Viktig for å vite hvem som er i skogen.) Fri start, etter Harry Lagerts kø-metode. (ingen kø-lapp)

Tre startkøer: Legendar+Ola+Kari, Lokal, Rekrutt
Rekrutter kan starte sammen.

Følg starterens anvisninger. Vis god kø-kultur!

Målgang og resultater

Det er noen meter fra målpost til brikkeavlesing. Løperne har selv ansvar for å bli registrert på MTR ved mål. Strekktidslapp utleveres og anvendt tid SKAL noteres på startlistene (for utsjekk).

Resultater presenteres så raskt som mulig på web'en.
Se http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/harry-lagert/

Funksjonærer

Løpsleder: Sören Jonsson
Løypelegger: Eirik Langedal Breivik
Tidtaking og resultater: Jon Petter Nielsen

Velkommen! Lykke til, hilsen o-løperne i Nydalens SK