



OSI ORIENTERING INVITERER TIL KJEMPESPREKKEN 8. OKTOBER 2016

For 39. året i rekken arrangerer OSI Orientering det tradisjonsrike langdistanseløpet Kjempesprekken. Dette er et rått orienteringsløp som det står respekt av å fullføre! Løpet er et langdistanse-parløp, men i år tilbyr vi også single åpenklasser. Kartet som benyttes er nytegnet og byr på ekte kremterreng i vakre Nordmarka.

Vi ønsker deg hjertelig velkommen til KSI-hytta i Nordmarka denne lørdagen! Det kommer til å bli en uforglemmelig dag!



ADKOMST

Det er ikke mulig å kjøre til arrangementet, man må enten sykle eller gå.

Fra Sognsvann t-bane: Følg grusvei mot Ullevålseter og Nordmarkskapellet og da finner du KSI-hytta rett ved kapellet (8 km).

Fra Hamneren (buss): Følg grusvei mot Ullevålseter og Nordmarkskapellet (7.5 km)

Fra Frognerseteren t-bane: Følg skilting mot Tryvannstua og Nordmarkskapellet (5 km).

Fra Sørkedalen Skole (buss): [Grusvei / blåmerka sti \(3.5 - 4 km\)](#)

ARENA

Arenaen er på [KSI-hytta](#), som ligger like ved Nordmarkskapellet. Se (klikkbart) kart på siste side. Det er toalett og tilgang på vann ved arena. Det vil bli enkle muligheter for å kjøpe seg andre forfriskninger.

KLASSER OG LØYPER

H 18 km	D 18 km	Åpen 18 km
H 12 km	D 12 km	Åpen 12 km
H 6 km	D 6 km	Åpen 6 km
Nybegynner 4 km		

“Nybegynner”-løypa er C-nivå, de resterende løypene er A-nivå. Mixlag (dame og herre) melder seg på i den respektive herreklassen.

PARLØP

Kjempesprekken er et parløp, det vil si at man løper to og to sammen, og begge i hvert par må stemple innom alle postene med sin egen brikke for å få løpet godkjent (det holder altså IKKE at bare den ene stempler). Det vil være slutt-tiden til den siste av de to i mål som blir gjeldende tid for det aktuelle paret.

Kjempesprekken er et parløp, men i år tilbyr vi også singelklasser for de som ikke finner seg en makker. Disse vil ikke bli premiært, men får sin egen resultatliste (åpen klasse).

PÅMELDING OG STARTKONTINGENT

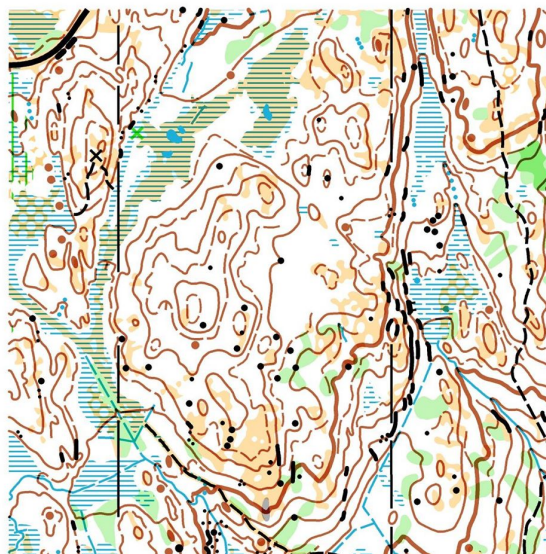
Påmelding skjer via [Eventor](#), med ordinær påmeldingsfrist 4. oktober klokka 23:59, etteranmelding er mulig på Eventor frem til 7. oktober klokka 23:59. Etter det er det kun mulig å melde seg på ved oppmøte før start, møt da i god tid.

Ordinær påmelding (innen 04.10):	200 kr
Etteranmelding (etter 04.10):	300 kr
Barn (født 2001 eller senere):	100 kr

De som løper for en orienteringsklubb blir etterfakturt, mens de som løper privat (klubbløs) betaler kontant ved oppmøte.

TERRENG OG KART

Kartet er Heikampen, synfart 2016.



START

Starten går fra KSI-hytta klokka 1100.

DRIKKESTASJON

For 18 km vil det bli to drikkestasjoner, mens det for 12 km vil bli én. 6 km og 4 km vil kun ha drikkestasjon etter målplassering.

STEMPLINGSSYSTEM

Det benyttes vanlig EMIT-brikker. Det er kun et begrenset antall brikker til leie (30 kr), så ta med egen om du har.

RESULTATER

Resultater og kart kommer på [Eventor](#) og på osi-orientering.com/kjempesprekken

PREMIERING

Vinnere i alle par-klasser vil bli premiert.

STAB

Løpsleder: Mikael Olausson, 47670098, leder@osi-orientering.com
Hanne Maria Vister, 92462937

Løypelegger: Øivind Thorvald Due Trier, trier@nr.no

osi-orientering.com/kjempesprekken



facebook.com/osiorientering



[#osiorientering](https://osiorientering)

KSI (Kvinnelige Studenters Idrettsforening)-hytta:

