

IL Tyrving inviterer til rekruttløp i orientering onsdag 24. august 2016 i Veritasskogen

Samlingsplassen er ved den lille parkeringsplassen på vei inn til Henie-Onstad kunstsenter, merket fra krysset Høvikveien/Veritasveien, se kart.

Start mellom kl 18:00 og 19:00. **Påmelding ved fremmøte.**

Løyper:

Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

- ca 2,5 km C-nivå, med tid
- ca 2,0 km N-nivå, med tid
- ca 1,5 km N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding

Elektronisk tidtaking:

Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).

Start:

Kort vei fra samlingsplass

Premier:

Premiering til alle ved målgang

Parkering

På offentlige plasser ved Hennie Onstad kunstsenter

Påmeldingsavgift:

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!!!

O-hilsen fra IL Tyrving v/løpsleder Kjell Gorm Røkke

Telefon: 92 60 91 54

E-post: kjellrokke@gmail.com





S = Samlingsplass

P = Parkering

M = Merket fra