



VEGÅRSHEI IL

PM

SM LANGDISTANSE 20. AUGUST 2016

Løyper og korrekte løypelengder

- A - 8,5 km: H21-
- A - 5,6 km: H17-18, H19-20, D21-, H35-, H45-
- A - 4,4 km: H15-16, D17-18, D19-20, H55-, D35-, D45-
- A - 3,2 km: D15-16, H65-, D55-, Direkte-A
- B - 2,6 km: H13-14, D13-14, H75-, D65-, D75-, Direkte-B
- C - 2,6 km: D13-16C, H13-16C, D11-12, H11-12, D-10, H-10, Direkte-C
- N - 4,3 km: Direkte-N (lang)
- N - 2,4 km: D13-16N, H13-16N, D-12N, H-12N, Direkte-N (kort), N-åpen

Start

Den korte nybegynnerløypa starter sør på samlingsplass. Deltakere i denne N-løypa har fri start i tidsrommet 14.00-15.45.

Øvrige klasser har 10 minutter å gå til start, sørøstover langs hovedveien. Det er merket med bånd med orienteringsposter på. Pass opp for biler. Backuplapper og løse postbeskrivelser kan fås ved start. Direkteklasser har fri starttid i tidsrommet 15.00-15.45.

N- og C-løyper

N- og C-løperne må selv hente kartet sitt i sekretariatet. Det er ikke kart til disse løypene på startstedene.

2,4 km. N-løype og merking

I denne løypa er det merket fra 3. post og nordvestover til en møter en sti som kan følges til 4. post. Dette er ikke merket av på kartet.

Væskeposter

Løypene på 8,5 km. og 5,6 km. har én selvbetjent væskepost. Det er markert på kartets postbeskrivelse hvor dette er. Væskeposten er ikke markert på den løse postbeskrivelsen.

Mål

Målstempling skjer rett nordvest for samlingsplassen. Løperne må gå til sekretariatet for å lese av brikken sin etter målgang.

Barneparkering

Barneparkering er ved Småtroll.

Andre aktiviteter

Ved Småtroll er det også mulig å prøve seg på ulike varianter av kjeglestafett.

Toalett

I søndre del av industribygget er det mulighet for å benytte toalettet, dersom det er høyst nødvendig. Det er forbudt å gå inn med piggsko.

Jury

Jan Vidar Wernersen (leder)

Glenn Ager-Wick

Johannes Bakke Aashamar