



Ålgård Orientering



PM

Ålgård Orientering ønsker velkommen til lagkonkurranse, ungdomsstafett og individuelle løyper i Hålandskogen tirsdag 23 august, 2016

- Tidsplan:** Lagskonkurranse, start kl 1745
Ungdomsstafett, start kl 1800
Nærløp - Fleksistart fra kl. 17.30 til kl. 18.30.
- Parkering/ frammøte:** Parkering langs veg i Hålandskogen. Følg parkeringsvaktens anvisning. Begrenset parkering. Veldig godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Kart:** Hålandsskogen, utgitt 2006, revidert 09/10
Målestokk: 1:5000
Ekvidistanse: 5 meter
- Terreng:** Lettløpt terreng med stort sett fin bunn. Noe grøntområder.
- Løyper:** Alle løyper har start ved samlingsplass og samme siste post og innløp til mål. Vi henstiller alle til å være heiagjeng langs innløpet.
- Lagkonkurransen:** Lagkonkurransen har fellesstart kl 1745 og 34 poster som gir 1, 5 eller 10 poeng. Postbeskrivelsen angir poeng. Symbolet for person forteller at posten er en bemannet aktivitetspost.

52		▲▲▲		5	○	
53		◁	↗	1		
54		⊙		10	⊥	人
55		●		10	○	
143		⚡	⚡	10		人
144		○		5	○	

Det er 6 bemannede aktivitetsposter. Aktiviteten må gjennomføres før laget kan stemple og løpe videre. Laget må være samlet i mål kl 1830, dvs 45 minutter etter start. Det gis ett minuspoeng for hver 20 sekunder laget overskrider tidsgrensen.

- Ungdomsstafetten D/H 13-16:** Stafetten gjennomføres uten vekslinger. Etappene har fellesstart kl 1800, 1805 og 1810. Stafetten består av følgende etapper:
Start kl 1800: B-nivå, 3,0 km, 18 poster
Start kl 1805: C-nivå, 2,2 km, 14 poster (ikke gaflet)
Start kl 1810: B-nivå, 3,0 km, 18 poster
1- og 3-etappen er gaflet, 2 etappe er samme løype for alle.
Alle løyper passerer samlingsplass litt over halvveis i løpet.
- Individuelle løyper:** Fri start 1730-1830: A-nivå, 4,3 km, 20 poster.
Fri start 1730-1830: B-nivå, 3,1 km, 16 poster
- Parkering:** Følg anvisning fra p-vakter.
Veldig godt egnet for barnevogn til samlingsplass.
- Toalettforhold:** Ingen
- Løpsleder:** Otilie Oftedal
- Løypelegger:** Sigurd Oftedal