RAUMAR ORIENTERING

PM

ROMERIKSSPRINTEN, LØRDAG 20. AUGUST 2016

Samlingsplass:	**Skogmo skole.** Merket fra E6 ved avkjøring til Jessheim (syd).
Parkering:	På anviste parkeringsområder. Fra 5-15 min å gå til arena.
Kart:	Nytt sprintkart 2016. Målestokk 1:5000, ekvidistanse 2,5 meter.
Privat eiendom:	Husk at all privat eiendom er forbudt område. Respekter dette. Det er vakter i terrenget som vil passe på at løperne ikke bryter passering av forbudte områder. Brudd på dette medfører diskvalifikasjon.
Terreng:	Tettbebyggelse. Underlag afalt/grusvei/sti /gressletter og litt skog. Anbefalte sko er joggesko/sprintsko.
Trafikk:	Løpet foregår i gater hvor det også kan være noe trafikk. Vi ber alle løpere opptre forsiktig og varsomt, slik at vi unngår ulykker. Se deg for når du krysser veiene!
Lagsposer:	Ingen lagspose. PM tilgjengelig på Eventor og på oppslagstavle på arena. Kart til klassenel N-åpen , D/H 10, D/H 11-12, samt Direkte klassen hentes på løpskontoret før start
Direktepåmelding:	Mulighet for direktepåmelding i klassene N-åpen og Direkte. Påmelding på løpskontoret.
Sammenslåing	På grunn av få påmeldte løpere i enkelte klasser og mulighet for å lage A- og B-finaler er alle klasser fra D/H40 og oppover slått sammen til ti års klasser.
Løypelengder:	I flg. innbydelsen. Ved sammenslåing av klasser er korteste løype benyttet
Start kvalifisering :	Først start kl. 10.00. Målet stenges kl. 12.30. Det er ca. 5 minutter å gå til start. Merket langs østre del av skolebygningen N-åpen og direkte kan starte mellom kl. 09.00 og 12.00, og må være i mål senest kl. 12.30 N-åpen , D/H 10, D/H 11-12 henter kartene på forhånd på løpskontoret. Husk å ta med kartene til start**.**
Start semifinaler og A og B-finaler:	Første start kl. 12.30. Målet stenges kl. 14.00. Det er ca. 3 minutter å gå til start. Merket langs vestre del av skolebygningen
Start "knock-out" finaler:	Første start kl. 14.30. Det er ca. 5 minutter å gå til start. Merket langs østre del av skolebygningen.
"Knock out" sprint:	Gjelder D13-14, H13-14, D15-16, H15-16, D17 og H17. Alle løper først en sprint kvalifisering. Avhengig av deltagerantall i hver klasse vil det bli arrangert 2-3 semifinaler med inntil 8 løpere i hvert heat. De 2-3 beste i hvert heat går videre til finalen i hver klasse. Løpere som ikke kvalifiserer seg til semifinaler får løpe eget oppsamlingsheat til slutt .

A og B-finaler :	Gjelder D40 og popover og H40 og oppover. Alle løper først en sprint kvalifisering. Avhengig av resultatet deles deltagerene inn i A-finale heat og B-finale heat med 2-6 løpere i hver heat.
Labyrintstrekk:	Alle klassene bortsett fra N-åpen, D/H10, D/H11-12 i kvalifisering, skal innom en labyrint i løpet av løypa. Labyrinten består av gjerder som er satt opp på en idrettsplass. På grunn av plass og lesbarhet er de på kartet tegnet med tykk svart strek, som egentlig sier at det er en upasserbar mur. Det er forbudt å krysse gjerdene. Det er også forbudt å lene seg over gjerder eller merkebånd for å stemple. Den samme labyrinten vil også bli benyttet i semifinaler og finaler.
Startnummer:	Klassene D/H 13-14, D/H 15-16 og D/H 17 skal løpe med startnummer. Det er selvbetjening på start. Løperne skal bruke de samme startnummerene i evtentuelle semifinaler og finaler.
Postbekrivelser:	Løse postbeskrivelser på start.
Back-up lapper:	Selvbetjening på start.
Kvittering	Emit EKT. Sjekk at brikkenummer stemmer med startlisten. Ved feil, meld fra til løpskontoret.
Leiebrikke:	For de som ikke har brikke, kan dette leies på løpskontoret. Husk at samme løpsbrikke må brukes hele dagen.
Premiering:	Premier til alle løpere t.o.m. 12 år. I klasser 13-16 år blir det premie til alle i finalen. I klasse D/H 17 er det 1/8 premiering. I øvrige ordinære klasser er det premie til vinnerne. I klassene opp til D/H 12 og i D/H 40 og eldre, kan premie hentes ved premiebordet når det opplyses over speaker.
Vask:	Våtklut**.**
Toaletter:	I skolebygningen. Husk å sette igjen O-skoene utendørs.
Førstehjelp:	Førstehjelp på samlingsplass.
Målgang:	Følg merket løype fra siste post til mål. Sprintkvalifisering – stempling på mållinje. Sprint semifinaler og finaler – mållinje med måldommer og stempling først 10m bak mållinje. Følg anvisning fra arrangøren etter passering av mållinje
Resultatlister:	Oppslag på samlingsplass. Resultater og strekktider vil bli lagt ut på Eventor etter løpet.
Barneparkering og Småtroll :	Gratis barneparkering for barn over 2 år. Småtroll 20,-kr. Premier til alle. Åpent fra kl. 10.00 – 13.00.
Salg :	Kiosksalg