



PM.

O-laget Vallset/Stange ønsker alle velkommen til kretsløp mellomdistanse.

Samlingsplass.

Samlingsplassen ligger langs veien på østsiden av Harasjøen. Denne er ikke bomvei og skilt med varsel om bomvei kan derfor ignoreres med mindre du har tenkt deg ut på noen av sideveiene etter løpet.

Kart: Harasjøstranda. Målestokk 1: 10000. Ekvidistanse **2,5 m.** og utgitt i 2009.

Kartet er utgitt i 2009 men det er ikke gjort endringer i det aktuelle løpsterrenget etter den tid. Det er turorienteringsposter i terrenget.

Terreng: Småkupert. Delvis skråli med bratte småkoller. Løpbarheten er god men det er også partier med stenete grunn. Siden terrenget generelt er stenrikt er mange relativt store stener ikke med på kartet.

N-løype: Det er en N-løype på 1.9 km. Løpbarheten for rekruttene er ikke så god som vi skulle ønske men det er ledelinjer til alle poster unntatt til post 5 hvor det er merket med røde/hvite bånd. (se postbeskrivelsen). Postene ligger ikke på ledelinjen så vær oppmerksom.

Start:

Rekrutter: 250 m. nordover langs vegen. N-Åpen kan start fra kl 13, siste start kl 14.30.

Alle andre: 600 m. nordover langs vegen.

Opprop 3 min før tidsstart. Løpere 12 år og yngre samt alle i N-klasser får kartet i lagsposen.

Ledsagere kan få kart hvis det er ønskelig.

Det er løse postbeskrivelser og backuplapper på start..

Løyper og klasser.

Nivå	Løype	Klasser
A	4,3 km	H 21
A	3,5 km	D 21, H 17-20, H 35.
A	3,2 km	H 15-16, D 17-20, D 35, H 45.
A	3,0 km	D 15-16, D 45, H 55.
A	2,3 km	D 55, D 65, H 65, D 75, H 75.
B	2,1 km	D 13-14, H 13-14.
C	1,9 km	D 13-16C, D 17C, D 11-12, H 13-16C, H 17C, H 11-12.
N	1,9 km	D 10, H 10, D 13-16N, D 17N, H 13-16N, H 17N, D 11-12N H 11-12N, N-åpen.

Vask: Våtklut. Det er badeplass i nordre ende av kartet. Skiltet fra veien på østsiden av Harasjøen. Dette er bomvei og bompenger må betales.