## FROLAND IL – ORIENTERINGSGRUPPE

# Inviterer til

# Karusell-løp nr.16, Langdistanse, 24.8.16

Samlingsplass: Nidarhall.

Merket fra rundkjøring i Osedalen Rv.42. Parkering ved Nidarhall.

Start: Kl: 17.00 – 18:30 5 minutter å gå til start.

Påmelding: På samlingsplass og eventor innen 23.08.16 kl.23:59

Påmeldingsavgift: 30 kr for løpere t.o.m. 16 år.

60 kr for løpere f.o.m 17 år.

Kart: Mjølhusmoen, Målestokk 1:7500, Ekvidistanse 5m, utgitt 2013.

Klasser og løyper: Løyper Nivå Vinnertid Klasser Lengde

Løype 1 N under 25min N1, D1 og H1 1,5km

Løype 2 C under 30min D2 og H2 2,4km

Løype 3 B 30-40 min D3 og H3 3,1km

Løype 4 A 35-40min D4 og H4 4,0km

Løype 5 A 45-55 min D5 og H5 4,9km

Løype 6 A 60-70 min D6 og H6 5,7km

Småtroll: Merket løype med start på samlingsplass mellom kl. 17.00 – 18.00. Kr: 20,-

Tidtaking: EMIT. Brikke kan leies for 20 kr. Gratis for nybegynnere.

Resultater: Eventor

Premiering: Premie til alle løpere t.o.m 12 år. Løpet inngår i AAOKs løpskarusell med premie

til alle t.o.m 16 år som har fullført minst 7 av 19 løp.

Kafe: Brus, kaffe og vafler

Løpsleder og Løypelegger: Øyvind Helsør, tlf:94504507