



**Øyestad IF O-gruppa inviterer til
Nærløp nr. 15 Mellomdistanse onsdag 17 august 2016**

Fremmøte: Kjærgårdsmyr. Merket fra veien mellom Libru og Rise

Parkering: Langs vei. Inntil 300 m å gå.

Start: Fri start kl.17.00 – 18.30. 1min. startintervall.
300m å gå til start. Kartet utleveres i startøyeblikket.
Løpere i løype 1(N) får kartet utlevert før start

Kart: “Omholtåsen” Målestokk 1:7500 Noe redigert til løpet
Ekv. 5 m.
Lettløpt terreng med stort sett stor gammel granskog

Påmelding: Påmelding kan gjøres via Eventor <http://eventor.orientering.no/Events>
Innen tirsdag 16 august kl.20.00 eller direkte på samlingsplass
løpsdagen. **Bruk av Eventor anbefales! Ingen må starte før de er påmeldt!**

Påmeldingsavgift 30 kr for løpere t.o.m 16 år. 60 kr for løpere f.o.m 17 år

Løyper	Nivå	Klasser	Lengde
Løype 1	N	N1, D1 og H1	1,6km
Løype 2	C	D2 og H2	1,7km
Løype 3	A	D3, H3	2,3km
Løype 4	A	D4, H4, D5	3,3km
Løype 5	A	D6, H5 og H6	3,6km

Småtroll: Merket løype i fra samlingsplass kl.17.00 – 18.30. Påmeldingsavgift kr 20,-
Enkel premiering

Kvitteringsmetode: EMIT-systemet benyttes. Brikke kan leies ved påmelding for kr.20,-
Gratis for nybegynnere

Resultater: I Eventor etter løpet

Premiering: Premie til alle løpere til og med 12 år. Sammenlagt for sesongen ihht AAOK's regler

Løpsleder: Jan Vidar Wernersen, tlf. 90075365 janv.orientering@hotmail.no

Løypelegger: Helge Fossøy

Vi prøver å få til enkel kiosk med kaffe og kake .

www.oyestad-orientering.no

Velkommen til løp!

